

*Capítulo X*

**NUESTRO HOGAR ES FELIZ**

**1. Con el Sacramento del Matrimonio Dios ayuda nuestras familias (Rito del 19-3-1969).**

- P. Canto** (durante el canto el Sacerdote entra en la iglesia: a su derecha está primero el novio y después la novia, y atrás vienen los padrinos y los demás feligreses; llegando al altar, todos hacen la genuflexión; después el novio levanta el velo a la novia y se queda a su derecha).
- S. En el nombre del Padre, y del Hijo y del Espíritu Santo.
- P. Amén.**
- S. La gracia y la paz, de Dios nuestro Padre, y de Jesucristo el Señor, esté con todos los aquí reunidos para celebrar el Sacramento del Matrimonio de N. y N.
- P. Bendito es Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo.**
- S. Hermanos: Dios nos eligió para que viviéramos como hijos suyos en el seno de su familia que es la Iglesia. Pero muchas veces hemos sido infieles a este designio de amor. Imploramos, por tanto, su perdón (pausa en silencio).
- S. Que Dios Padre perdone nuestras faltas de amor, ya que no hemos sido siempre sus verdaderos hijos: Señor, ten piedad.
- P. Señor, ten piedad.**
- S. Que Cristo se muestre misericordioso con nosotros, pu-

426. Hogares Felices.

es muchas veces, con nuestras culpas, hemos manchado el rostro de su esposa, la Iglesia: Cristo, ten piedad.

**P. Cristo, ten piedad.**

S. Porque muchas veces hemos traicionado el Espíritu de amor, que ha sido derramado en nuestros corazones: Señor, ten piedad.

**P. Señor, ten piedad.**

S. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

**P. Amén.**

**P. Gloria a Dios en el cielo** (pág. 30).

S. Oremos: Oh Dios todopoderoso, que has consagrado la alianza de bodas por el Sacramento que significa la unión de Cristo con la Iglesia, concede a estos hijos tuyos dar a su vida de esposos el sentido que ahora descubren en la fe. Por nuestro Señor Jesucristo.

**P. Amén.**

Novia: Lectura del libro de Tobías (8,5-10): La noche de su boda, Tobías dijo a Sara: Somos descendientes de un pueblo de santos, y no podemos unirnos como los paganos que no conocen a Dios. Se levantaron los dos y, juntos, se pusieron a orar con fervor. Pidieron a Dios su protección. Tobías dijo: Señor, Dios de nuestros padres, que te bendigan el cielo y la tierra, el mar, las fuentes, los ríos, y todas las criaturas que en ellos se encuentran. Tú hiciste a Adán del barro de la tierra y le diste a Eva como ayuda. Ahora, Señor, tú lo sabes: si yo me caso con esa hija de Israel, no es para satisfacer mis pasiones, sino solamente para fundar una familia en la que se bendiga tu nombre por siempre. Y Sara, a su vez, dijo: Ten compasión de nosotros, Señor, ten compasión. Que los

Dos juntos vivamos felices hasta nuestra vejez. Palabra de Dios.

Hogares Felices. 427.

**P. Te alabamos, Señor.**

**P. Canto** (pág. 859 u otro).

Novio: Lectura de la primera Carta del apóstol San Pablo a los Corintios (12, 31-13, 8a): Hermanos: Ambicionad los carismas mejores. Y aún os voy a mostrar un camino mejor. Ya podría yo hablar las lenguas de los hombres y de los ángeles; si no tengo amor, no soy más que un metal que resuena o unos platillos que aturden. Yo podría tener el don de predicación y conocer todos los secretos y todo el saber, podría tener una fe como para mover montañas; si no tengo amor, no soy nada. Podría repartir en limosnas todo lo que tengo y aún dejarme quemar vivo; si no tengo amor de nada me sirve. El amor es comprensivo, el amor es servicial y no tiene envidia; el amor no presume ni se engríe; no es mal educado ni egoísta; no se irrita, no lleva cuentas del mal; no se alegra de la injusticia, sino que goza con la verdad. Disculpa sin límites, cree sin límites, espera sin límites, aguanta sin límites. El amor no pasa nunca. Palabra de Dios.

**P. Te alabamos, Señor.**

**P. Canto.**

S. El Señor esté con vosotros.

**P. Y con tu espíritu.**

S. Lectura del Santo Evangelio según San Mateo (19, 3-6).

428. Hogares Felices.

**P. Gloria a Ti, Señor.**

S. En aquel tiempo se acercaron a Jesús unos fariseos y le preguntaron para ponerlo a prueba: ¿Es lícito a uno, despedir a su mujer por cualquier motivo?. El les respondió: ¿No habéis leído que el creador en el principio los creó hombre y mujer. "Por eso abandonará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán los dos una sola carne?". De modo que ya no son dos, sino una sola carne. Pues lo que Dios ha unido, que no lo separe el hombre. Palabra del Señor.

**P. Gloria a Ti, Señor Jesús.** (Sigue la homilía).

S. Habéis venido aquí, hermanos, para que Dios garantice con su sello vuestro amor, ante el pueblo de Dios aquí congregado y presidido por su ministro. Un día fuisteis consagrados en el bautismo; hoy, con un nuevo sacramento, Cristo va a bendecir vuestro amor, y os enriquecerá y dará fuerza, para que os guardéis siempre mutua fidelidad y podáis cumplir con vuestra misión de casados. Por tanto, ante esta asamblea, os pregunto sobre vuestra intención.

N. y N. ¿venís a contraer Matrimonio sin ser coaccionados, libre y voluntariamente?

Novios: **Sí, venimos libremente.**

S. ¿Estáis decididos a amaros y respetaros mutuamente durante toda la vida?

Novios: **Sí, estamos decididos.**

S. ¿Estáis dispuestos a recibir de Dios, responsable y amorosamente, los hijos y a educarlos según la ley de Cristo y de su Iglesia?

Novios: **Sí, estamos dispuestos.**

S. Así, pues, ya que queréis contraer santo matrimonio, unid vuestras manos, y manifestad vuestro consentimiento ante Dios y su Iglesia.

Hogares Felices. 429.

Los novios se estrechan la mano derecha.

Esposo: **Yo, N., te quiero a ti, N., como esposa, y me entrego a ti, y prometo serte fiel en las alegrías y en las penas, en la salud y en la enfermedad, todos los días de mi vida.**

Esposa: **Yo, N., te quiero a ti, N., como esposo, y me entrego a ti, y prometo serte fiel en las alegrías y en las penas, en la salud y en la enfermedad, todos los días de mi vida.**

S. El Señor, que hizo nacer en vosotros el amor, confirme este consentimiento mutuo, que habéis manifestado ante la Iglesia. Lo que Dios ha unido que no lo separe el hombre.

**P. Amén.**

S. El Señor bendiga estos + anillos que vais a entregaros uno al otro en señal de amor y fidelidad.

Los esposos se entregan el anillo.

Esposo. **N., recibe esta alianza, en señal de mi amor y fidelidad a ti.**

Esposa. **N., recibe esta alianza, en señal de mi amor y fidelidad a ti.**

S. Queridos hermanos: Elevemos nuestra oración al Padre por todos los hombres, y, en especial, por este nuevo hogar que N. y N. acaban de fundar.

Después de cada intención digan: "**Te lo pedimos, Señor**".

Que nuestros hermanos N. y N. que hoy se han unido en el amor de Cristo, sean felices en su vida matrimonial. Roguemos al Señor.

**P. Te lo pedimos, Señor.**

S. Que esta nueva familia cristiana sea fecunda en el amor y fiel en la prueba. Roguemos al Señor.

**P. Te lo pedimos, Señor.**

430. Hogares Felices.

S. Que sepan ser padres bondadosos y educadores cristianos de sus hijos. Roguemos al Señor.

**P. Te lo pedimos, Señor.**

S. Para que el tiempo y las dificultades no disminuyan el amor de estos esposos. Roguemos al Señor.

**P. Te lo pedimos, Señor.**

S. Que los esposos y las familias aquí presentes renueven en este rito su fidelidad, su amor y su unión en Cristo. Roguemos al Señor.

**P. Te lo pedimos, Señor.**

S. Que todos los jóvenes que escogen el Matrimonio, se preparen con empeño a lo que exige la fidelidad y el amor. Roguemos al Señor.

**P. Te lo pedimos, Señor.**

S. Para que todos los cristianos en la Iglesia vivamos conforme a la voluntad de nuestro esposo Jesucristo. Roguemos al Señor.

**P. Te lo pedimos, Señor.**

S. Mira, Señor, con bondad a estos hijos tuyos que ponen toda su confianza en Ti; dales la gracia de permanecer siempre unidos en el amor, para que al término de esta vida, puedan llegar con sus hijos, al gozo de la felicidad eterna. Por Cristo nuestro Señor.

**P. Amén.**

**P. Canto.**

S. Orad, hermanos, para que este sacrificio, mío y vuestro, sea agradable a Dios, Padre todopoderoso.

**P. El Señor reciba de tus manos este sacrificio, para alabanza y gloria de su Nombre, para nuestro bien y el de toda su santa Iglesia.**

S. Recibe en tu bondad, Señor, los dones que te presentamos con alegría, y guarda con amor de padre a quienes

Hogares Felices. 431.

has unido en alianza sacramental. Por Jesucristo nuestro Señor.

**P. Amén.**

S. El Señor esté con vosotros.

**P. Y con tu espíritu.**

S. Levantemos el corazón.

**P. Lo tenemos levantado hacia el Señor.**

S. Demos gracias al Señor, nuestro Dios.

**P. Es justo y necesario.**

S. En verdad es justo y necesario, es nuestro deber y salvación darte gracias, siempre y en todo lugar, Señor, Padre Santo, Dios todopoderoso y eterno. Porque al hombre, creado por tu bondad, lo dignificaste tanto, que has dejado la imagen de tu propio amor en la unión del varón y de la mujer. Y, al que creaste por amor y al amor llamas, le concedes participar en tu amor eterno. Y, así, el sacramento de estos desposorios, signo de tu caridad, consagra el amor humano, por Cristo, Señor nuestro. Por eso, con los ángeles y los santos, cantamos sin cesar el himno de tu gloria.

**P. Santo** (pág. 32. Después del "Padre nuestro", en lugar del "Libranos", se dice):

S. Invoquemos, hermanos, sobre estos esposos la bendición de Dios, para que proteja con su auxilio a quienes ha unido en el sacramento del matrimonio.

(Pausa de silencio para la oración individual).

Padre Santo, autor del universo, que creaste al hombre y a la mujer a tu imagen, y has bendecido la unión matrimonial. Te rogamos por esta esposa que hoy se une a su marido en alianza de bodas. Descienda, Señor, sobre ella y sobre el compañero de su vida tu abundante bendición, para que, en el gozo de su mutua entrega, se vean rodeados de sus hijos, riqueza de la Iglesia. Que

432. Hogares Felices.

en la alegría te alaben, Señor, y en la tristeza te busquen; en el trabajo encuentren el gozo de tu ayuda, y en la necesidad sientan cercano tu consuelo; que participen en la oración de tu Iglesia, y den testimonio de ti entre los hombres; y, después de una feliz ancianidad, lleguen al reino de los cielos con estos amigos, que hoy les acompañan. Por Jesucristo nuestro Señor.

**P. Amén.**

Sigue la Misa como en la pág. 34: "Señor Jesucristo". Llegando al "Oremos", se vuelve a esta página.

S. Oremos: Te pedimos, Dios todopoderoso, que aumente en estos hijos tuyos la gracia del sacramento recibido; y los frutos de esta celebración lleguen a todos nosotros. Por Cristo nuestro Señor.

**P. Amén.**

S. El Señor esté con vosotros.

**P. Y con tu espíritu.**

S. Dios, Padre todopoderoso, os conceda su gozo y os bendiga en los hijos.

**P. Amén.**

S. El unigénito Hijo de Dios os asista en las alegrías y las tristezas.

**P. Amén.**

S. El Espíritu Santo alimente vuestras vidas con su amor.

**P. Amén.**

S. Y a todos vosotros, que estáis aquí presentes, os bendiga Dios todopoderoso, Padre, Hijo + y Espíritu Santo.

**P. Amén.**

S. Podéis ir en paz.

**P. Demos gracias a Dios.**

### Cónyuges Felices. 433.

#### 2. Los cónyuges nos preocupamos de hacernos felices el uno al otro.

Concilio Vaticano II: "Dedíquese particular diligencia... a los cónyuges y padres de familia, que es de desear se unan en asociaciones de amistad, a fin de ayudarse unos a otros a portarse cristianamente, con más facilidad y plenitud, en una vida a menudo difícil" (PO 6).

Loring: "La felicidad matrimonial se consigue no mandando ni el uno ni el otro, sino obedeciendo los dos".

San Pablo: "Sométanse los unos a los otros, por respeto a Dios. Que la esposa esté sujeta a su esposo, como al Señor... Que el esposo ame a su esposa, así como Cristo amó a la Iglesia y dio su vida por Ella... El que ama a su esposa, se ama a sí mismo" (Ef 5, 21-22.25.28).

De Unamuno, el 8-2-1904 escribe a Jiménez: "Está mi mujer, que por nada se acongoja, que guarda su niñez perdurable, que me alegra la casa y el corazón con su inalterable alegría... Bendito el día en que me casé".

Loring: "El marido debe dedicar tiempo a su mujer y a sus hijos. Debe hacer sentir a su mujer que necesita de ella. El sentirse necesaria, la llenará de satisfacción. Al volver del trabajo, cuéntale a tu mujer las cosas que creas pueden interesarla. Pídele a veces su parecer sobre asuntos en que pueda darlo. ... Llévala contigo siempre que sea posible... No le regatees alabanzas cuando se presente la ocasión... No dejes de decirle alguna vez que ese vestido le sienta bien, o que con ese otro peinado te gusta más".

Pío XII el 20-5-1945 dijo: "El cuerpo humano es en sí mismo la obra maestra de Dios". Y la Biblia dice de la primera pareja: "Los dos estaban desnudos, hombre y mujer, pero no por eso se avergonzaban" (Gén 2,25). Además: "Si un hombre está recién casado, no irá a la guerra ni se le molestará con otro servicio. Que pueda quedarse un año entero en su casa y hacer feliz a su esposa" (Deut 24,5). Así la Biblia se preocupa de la felicidad de la mujer.

Kempis (+1471): "No pienses que has adelantado algo si no te estimas inferior a todos... Ninguna maldad podrá dañar al que Dios ayuda... El hombre que se deja dominar por sus pasiones aun el bien lo convierte en mal y ve el mal en todo".

San Gregorio Nacianceno (+389): "El Matrimonio no aleja de Dios, sino que acerca a El".

San Agustín (+430): "Es bueno el Matrimonio por tratarse de

### 434. Cónyuges Felices.

una unión que la misma Sagrada Escritura recomienda no pocas veces, hasta el punto de protegerla con la indisolubilidad misma". Pero "se equivocan aquellos que no guardan el equilibrio: los que yendo a bandazos de un lado a otro, no miran los demás testimonios de la Escritura en que habla del casto Matrimonio, equipararon la virginidad a las bodas". "El brillo de la virginidad será ciertamente distinto del de la castidad matrimonial o de la santa viudez. Brillarán diversamente pero todos estarán allí; esplendor distinto, pero un mismo Cielo". "Tengan todos Uds. en gran honor el matrimonio". "Las nupcias son buenas en todos los elementos que tienen como propios". "Casta, santa y verdaderamente cristiana es la esposa que, al preocuparse por su esposo adúltero, no se entristece por celos carnales, sino por benevolencia hacia él".

Tertuliano (+ 240): "¿Cómo podemos ser capaces de ensalzar la felicidad tan grande que tiene un Matrimonio así: que la Iglesia une, que la mutua entrega confirma, que la bendición del Sacerdote señala, que Dios Padre ratifica?" "¿Qué suave será ese yugo de dos fieles que tienen la misma esperanza!...Viendo todo esto y oyéndolo, Cristo mismo goza y les envía su paz: allí donde están los dos, está el mismo Cristo". "Cuando San Pablo dice que quien ama a su mujer, ama su carne como Cristo ama a su Iglesia... ¡cuánto honor se le da a la carne, puesta en esta perspectiva eclesial!" "El Dios de la carne, creador del hombre y de la mujer, y el Dios del Espíritu, autor de Cristo y de la Iglesia, es el mismo y único Dios".

Reuben, autor de un best-seller sobre educación sexual: "El mejor remedio para cualquier caso de impotencia a cualquier edad, es una esposa cariñosa... que con toda sí misma haga comprender a su marido, que él ha logrado hacer del matrimonio una fuente de perenne gozo.... La impotencia en el 99 por ciento de los casos no es más que la consecuencia de un problema emotivo de fondo. Todos los hombres sufren impotencia en algún período de su vida".

Van der Meersch (+1951): "Hicimos junto la oración... Nos abrazamos... Yo dormí sólo, y no llegamos a ser marido y mujer, sino muchos días después. Tal vez alguien va a sonreír, y dirá: ¡Una tontería! Pero yo sabía cuánto ese sacrificio nos iba a ser útil... Yo primero, saqué ventaja de él: mi esposa me ha estimado más... Me ha costado un poco detenerme en narrar estas cosas, pero lo he hecho para ser útil a la juventud". Van der Meersch era médico y escritor.

Oheim (Enciclopedia del Matrimonio): "Un viejo consejo de la filosofía china recomienda a los jóvenes dejar pasar unos días de

### Cónyuges Felices. 435.

convivencia mutua, de mimos y caricias inocentes, de acostumbrarse el uno al otro, antes de consumar el matrimonio. En todo caso, el ambiente de turbación, emociones... y el ajeteo de los días de la boda, es el menos adecuado".

Concilio Vaticano II: "Los actos con los que los esposos se unen íntima y castamente entre sí son honestos y dignos, y ejecutados de manera verdaderamente humana, significan y favorecen el don recíproco, con el que se enriquecen mutuamente en un clima de gozosa gratitud" (GS 49). Por eso dice San Pablo: "El esposo debe cumplir con su esposa su deber como esposo, y también la esposa debe cumplir su deber con su esposo" (1 Cor 7,3). Ya Dios decía de Adán y Eva: "El hombre se unirá a su esposa y los dos formarán un solo cuerpo" (Gén 2,24).

San Agustín (+430): "El Matrimonio... y su ejercicio, se ordenan al amor de amistad" (P L 40,380). "No digamos que el bien del Matrimonio consista solamente en engendrar hijos, sino también en esta amigable unión de diverso sexo, de la que provienen aquellos" (P L 40,-375).

Se dijo en la pág. 269, hablando de la Trinidad, que cada Persona da a las demás la alegría de dárselo todo a Ella, y eso mismo vale entre los cónyuges. William Masters, gran especialista en problemas matrimoniales, dice de la esposa: "De su rebelión contra el hombre, rebelión frecuentemente inconsciente, puede derivar la frigidez". Y Enrico Altavilla (en "Il Mondo" del 27 3-1975) explica: "Existe un tipo de frigidez que es difícil de curar: la de la mujer que no quiere sentir el placer porque no quiere dar a su esposo la satisfacción de hacerla feliz... La forma más grave de egoísmo consiste en el rechazo a dejarse amar". Ninguno de los cónyuges debe buscar su propio interés: y por eso tienen siempre presente también el célebre dicho: "Es mejor ser engañado que desconfiar". Eso es posible mirando el ejemplo de Jesús, que llama "amigo" (Mt 26, 50) a Judas en el momento en que lo está traicionando: y en esa línea Tertuliano (+240), de los que recibieron el Sacramento del Matrimonio, dice: "Ambos esposos son... esclavos el uno del otro, sin que se dé entre ellos separación alguna, ni en la carne ni en el espíritu. Porque verdaderamente son dos en una sola carne, y donde hay una sola carne, debe haber un solo espíritu".

En un libro que escribió sobre el matrimonio, el antiguo escritor Ovidio, que nació en Italia en el 43 a.C. y murió en Tomi en el año 16, dice a las esposas: "Adorna tus miembros perfumados con crema y esencias provenientes del fabuloso oriente, con velos transparentes y

### 436. Cónyuges Felices.

ondulantes capaces de descubrir cubriendo; suelta tu delicada cabellera enguinaldada con frescas flores y, calzando sedosas pantuflas, prepárate a comparecer ante tu esposo en el umbral del tálamo nupcial. Esté vuestra habitación enriquecida con objetos que les sean gratos, cálida en invierno, fresca en verano, envuelta por los suaves gorjeos de los pájaros y el dulce murmurar del agua en el jardín. Lléguete de lejos el murmullo del mar, el aleteo de la floresta, el silbido de los vientos o el martillear monótono de la lluvia. Ofrécete a su tierno abrazo con la gracia de tu pudor virginal, preséntale la boca sin esconder tu secreto deseo de ofrecerte enteramente a él y de olvidar toda repulsa o reserva. Abandónate dulcemente, bien cuando el te levante en sus brazos para llevarte al tálamo nupcial, bien cuando te atraiga hacia su pecho permaneciendo tendido junto a ti; no esquives ninguno de sus besos y caricias. Son castos, a los ojos benignos de los dioses, los ardores de los esposos legítimos; y castas y lícitas las miradas, los contactos, la embriaguez sensible que atormentaría la conciencia de amantes ilegítimos y clandestinos. Por juego solamente, aléjate y evita sus ardores, para que esté más vivo en él el deseo de abrazarte; pero no prolongues el juego más allá de tus mismos deseos, y abandónate toda entera cuando él, en la lucha amorosa, caídos tus velos y sintiendo tu mórbido y caliente cuerpo bajo el suyo, apretándote más entre sus brazos, haga de tu cuerpo y de tus más secretas partes un tálamo precioso para el precioso manantial de su semen de vida, hasta que ya no sepas cuál de los dos cuerpos te pertenece. Mientras tanto Amor... te confiará a su hermano Placer, para que... te deposite en los brazos del confortador Sueño".

Con la escritora Sand (1804-1876) a Pagello, algunas esposas cristianas repiten a su cónyuge: "¿Seré yo tu compañera (Gén 2,18) o tu esclava? ¿Me deseas o me amas? En cuanto tu pasión esté satisfecha, ¿sabrás decírmelo? En cuanto la mujer que te ama se duerma entre tus brazos, ¿te quedas despierto mirándola, orando a Dios, y llorando? Los placeres del amor, ¿te dejan anhelante y embrutecido, o te lanzan hacia una éxtasis divina? Tu alma ¿sobrevive a tu cuerpo, cuando dejas el seno de la mujer a la que amas?"

En eso entre lo sublime y lo vulgar no hay más que un paso.

Pío XII decía el 19-6-1940: "Como la esencial unidad de la Naturaleza divina existe entre Personas distintas, consustanciales y coetáneas, así la unidad moral de la familia humana se actúa en la trinidad del padre, de la madre y de su prole".

Estamos listos a cambiar de opinión para valorizar la del cónyuge, porque decía Confucio (+479 a.C.): "Sólo los grandes sabios y

### Cónyuges Felices. 437.

los grandes ignorantes son inmutables". Y Huysmans (+1907): "La única verdadera prueba de amor, que pueda darse a otro, es la de sufrir en su lugar". El altruismo explica por qué muchas esposas que nunca sienten placer en las relaciones íntimas, sin embargo transforman su hogar en un éxito rotundo.

Proverbio chino: "Con tal que los dos cónyuges se quieran el uno al otro, ¿qué les importaría aunque tuvieran que mendigar juntos?"

De Balzac (+1850): "El Matrimonio debe sin descanso combatir contra un monstruo que lo devora todo: la rutina".

Focílides (+540 a.C.): "¡Qué dulzura, qué felicidad, cuando una sabia esposa es amada por su esposo hasta la extrema ancianidad; cuando el esposo le reciproca toda la ternura que ella le brinda; cuando las peleas nunca han dividido este modelo de pareja!"

Jenofontes (+352 a.C.): "Sin concordia no puede existir ni un Estado bien gobernado, ni una familia bien administrada".

Eurípides (+405): "Mujeres, no es la belleza, sino la virtud que vuelve feliz un matrimonio".

P. I. Toulet: "La esposa nos perdona pocas veces que seamos celosos; pero nunca nos perdona que no lo seamos".

Bourget (+1935): "En el amor todo se acaba desde el día en que uno de los dos amantes piensa que sería posible una ruptura". Sobre la maternidad ver Jn 16,21 y Lc 11,27).

Saint-Exupéry (+1944): "Amar no es mirarse a los ojos, sino mirar juntos, hacia la misma dirección". Como de Jesús se dice que "la Palabra se hizo hombre" (Jn 1,14), también del amor altruista entre los dos esposos se debe decir lo mismo; por eso dice Novalis (+1801): "Un niño es un amor que se ha vuelto visible".

Pío XII (+1958): "En su vida conyugal... Uds. llamarán en la carne de su carne, el alma espiritual e inmortal que Dios creará a la llamada de Uds."

Mersch: "La acción procreadora implica, por decirlo así, un concurso creador, puesto que su término, el hijo, no puede existir sin alma, y sólo Dios puede crear las almas. En ninguna parte, siempre en el orden natural, está Dios tan presente, como allí; porque en ninguna parte es tan inmediata su actividad".

G. Santori, en su "Compendio de sexología", dice: "El hombre que se entrega al sueño inmediatamente después del amplexo deja con frecuencia un sentido de desilusión en su compañera".

Mac Laren, de la Universidad de Birmingham, en 1974 decía:

### 438. Cónyuges Felices.

"El hombre que está junto a su mujer, tomándola de la mano, y ayudándola espiritual y mentalmente, da más profundidad al sentido de su Matrimonio... No es edificante que el hijo nazca, sin que él esté junto a su mujer".

Papini (+1956): "Sentir junto a nuestra piel adulta, endurecida por el viento y el sol, una carne nueva, mór-bida... ; y sentir que esta carne es nuestra, formada por la carne de nuestra mujer, alimentada con la leche de sus pechos...; ser el único padre de esta criatura única... reconocerse en ella...; olvidar los años que silenciosamente nos llevan a la muerte... es, sin duda, la más alta voluptuosidad humana".

San Juan Crisóstomo (347-407) explica a cada esposo cómo debe tratar a su cónyuge: "Háblale de amor. Dile que las otras jóvenes no te han interesado...dile: Te he escogido por la belleza de tu alma... Te quiero más que a mí mismo. La vida presente no es nada. Por ello te ruego y te suplico que la pasemos de manera que permanezcamos unidos en la vida futura..., en la Bienaventuranza eterna...No conozco pena mayor que estar separado de ti ... Todo me resultaría llevadero por tu amor. ¡Qué alegría tener hijos, imágenes de tu amor hacia mí. Muéstrale la dicha que tienes de estar en su compañía y que prefieres la casa a la calle; que ella está por encima de todos los amigos y de los mismos hijos que te ha dado... cuando haga alguna cosa bien, felicítala; si comete algún error, no se lo menciones. Enséñale a no temer nada en la tierra, como no sea ofender a Dios".

Plutarco (+125): "Las mujeres prudentes callan cuando el marido, enfadado, alza la voz, y cuando él calla, hablan, y consolándolo lo amansan".

A.J. Cronin (Selecciones, febrero 1976): "Pienso en mi propio matrimonio; en la felicidad que me ha proporcionado durante más de 50 años... Si no se presta siquiera un poco de atención en los valores espirituales, el hogar se derrumba".

Biblia: "Más vale legumbres con cariño, que un buey gordo con odio" (Prov 15,17).

Chesterton (+1936): "Cuando se ama una cosa, su alegría es una razón para amarla, y su tristeza es una razón para amarla todavía más".

R. Haas decía: "Si los hombres dedicaran a su hogar sólo la décima parte de los cuidados de la inteligencia que dedican a sus negocios, la mayor parte de los matrimonios serían felices".

Ortega y Gasset (+1955): "La mujer enamorada prefiere las

### Padres e hijos. 439.

angustias que el hombre amado le origina, a la indolorosa indiferencia".

Bach (+1750) decía a su anciana esposa Magdalena Wilden: "Aunque tu rostro parece un poco cansado y en tu cabello se observan algunos hilos de plata, ahora eres más hermosa que cuando tenías veinte años".

H. Duvernois: "Para que una mujer ame realmente, es necesario que considere al hombre superior a sí misma".

Diógenes (+323 a.C.): "El hombre no puede poseer nada mejor que una buena mujer, y nada peor que una mala mujer".

Fray Luis de León (+1591): "No es mujer honesta la que lo es y no lo parece".

Goethe (+1832): "A la mujer que tiene un buen marido, se le nota en la cara".

Plutarco (+125): "El que no es capaz de conversar alegremente con su mujer y no le hace agradable la vida familiar, la está invitando a buscarse amantes fuera y en secreto".

E. Key: "El amor, en la mujer comienza en el alma y va descendiendo al cuerpo; en el hombre comienza en el cuerpo y va ascendiendo hasta el alma".

André Maurois: "La esposa más feliz no es la que tiene mejor marido, sino la que ha hecho del hombre con quien se ha casado el marido mejor".

Séneca (+ 65): "La mujer virtuosa manda a su marido obedeciéndole".

Graf (+1913): "El que se fía de todo el mundo demuestra tener poco discernimiento y poco juicio; el que no se fía de nadie, demuestra tener todavía menos".

D'Houdetot (+1869): "Dar órdenes, le toca al que ama menos".

#### 3. Dialogamos con nuestros hijos.

Wallace (+1905): "La mano que hace bambolear una cuna es la mano que rige el mundo".

Galiani (+1787), Sacerdote: "El niño recibe casi toda su educación en sus primeros dos años de vida: no nos damos cuenta de eso, sólo porque él no sabe hablar".

Terencio (+159 a.C.): "Creo que más que el miedo, para que los hijos no se vayan por mal camino, basta el pudor y la liberalidad".

Gioberti (+1852), Sacerdote: "El papá debe ser el amigo, el confidente, no el tirano de sus hijitos".

Sheen, Obispo: "La delincuencia juvenil radica en gran parte

### 440. Cariño a los abuelitos.

en tres categorías de padres: flojos, borrachos, divorciados".

Sócrates (+338 a.C.): "No se precipiten Uds. en acumular riquezas, descuidando la educación de sus hijos a los que las tendrán que dejar".

Montaigne (+1592): "Es locura e injusticia quitar a los hijos ya jovencitos, la familiaridad con sus padres, y querer guardar en relación a ellos una actitud de austeridad y de superioridad, esperando con eso tenerlos en el temor y en la sumisión".

Képler (+1630): "El resplandor de todas las estrellas del universo, no puede compararse con la luz proyectada por el ojo de una madre que sonríe a su hijo".

Biblia: "Padres, no exasperen a sus hijos, no sea que se desanimen" (Col 3,21).

Napoleón (+1821): "La educación del hijo, comienza veinte años antes del Matrimonio de sus padres": educarán bien a sus hijos los padres que desde niños recibieron una educación adecuada.

Tagore (+1941): "Cada bebé llega al mundo con la alegre noticia, de que Dios no está todavía cansado de los hombres".

Confucio (+479 a.C.): "Nunca contestes a una palabra airada con otra palabra airada. Es la segunda la que provoca la riña". "La venganza eterniza el odio".

#### 4. A nuestros abuelitos les tenemos cariño.

Biblia: "Hijo, cuida de tu padre en su vejez... Si se debilita su espíritu, perdónale y no lo desprecies" (Eclo 3,14-15).

De Ravignan: "En la vejez de sus padres, acuérdense Uds. de su infancia".

Emerson (+1882): "Cuando un hombre comienza a comprender que quizás su padre tenía razón, por lo general ya tiene un hijo que piensa que su propio padre está equivocado".

Una abuelita italiana, en 1973, se queja de que sus familiares la llevaron a vivir en un hospicio: "¿Qué me importa si aquí cuidan de mí y me dan la comida? Yo preferiría ser una muñequita, una cosa, un objeto cualquiera, una silla, una escoba: pero estando allá, en un rincón, en casa de mi hijo, en donde sigue viviendo la sangre de mi sangre". A los ancianos debemos dar la oportunidad de ser útiles, aunque sea gratuitamente si ya tienen la pensión (muchos cuidan los bebés de las familias cuyos padres trabajan durante el día).

Contra el aborto. 441.

### 5. El asesinato llamado aborto.

El Doctor Pierre Vignes, de la asociación francesa "Dejadlos vivir" en "Familia C." del 27-6-1976 dice: "Son necesarios dos o tres abortos para que los nacimientos disminuyan de una sola unidad" porque la que abortó, inmediatamente puede volver a quedarse embarazada.

La primera célula del bebé recién concebido está compuesta de 24 cromosomas: 12 de ellos pertenecen a una célula del papá y otros tantos a una de la mamá. Esa primera célula es idéntica a todas las células que esa persona humana tendrá hasta su muerte (éstas no son iguales ni a las del papá ni a las de la mamá).

Pío XII (+1958), a un grupo de huérfanos acompañados por la Religiosa que los había recogido y cuidaba de ellos, habló de una mujer que para no morir, hubiera tenido que matar a su hija con el aborto: no quiso matarla, y murió (morir no es pecado; matar, sí). La niña sería esa Religiosa, y los otros familiares que querían matarla, ¿cómo se atrevían a decir que la vida de la mamá era más importante que la de la hija la cual salvaría a tantos huerfanitos?

La verdad se coge en la globalidad de las perspectivas humanas, y no en las perspectivas parciales: si una plancha redonda, un cono, y una esfera, tienen el mismo diámetro y si se miran desde abajo, las tres figuras se presentan como idénticas. En la moral cristiana se considera siempre al hombre integral.

Monod, premio Nobel en 1965 por sus estudios biológicos, dice: "Ya no queda ninguna duda de que el huevo fecundado contiene el repertorio completo de las instrucciones que guían la construcción del niño en gestación. Por tanto las prácticas abortivas intervienen sobre un proyecto completo de un niño, existente desde el mismo instante de la concepción".

M. Litchfield y S. Kentiche en 1976, en el libro "Niños por quemar" dicen que para hacer cosméticos se ha utilizado el cuerpo de los niños asesinados con el aborto; y que algunos niños nacidos por aborto estaban vivos todavía cuando, junto con la basura, iban a ser incinerados, si los piadosos barrenderos, oponiéndose a la crueldad asesina de los médicos y padres, no los hubieran devuelto a las incubadoras. Algunos médicos con mirada hitleriana, cada día llenan un tacho con unos treinta niños destinados a la basura.

El 23-1-1976 el Doctor John Willke dijo delante de 65,000 antiabortistas, en Washington: "Si tú fueras un ciudadano de Munich en la segunda guerra mundial y oleras el humo de Dachau prove-

442. Contra el aborto.

niente de los judíos quemados, ¿dirías que el oponerse a ese crimen era tratar de imponer tus creencias morales a la gente libre?"

Carta de Bernabé (año 97): "Ama a tu prójimo más que a tu propia vida. No cometas aborto, ni mates tampoco al recién nacido. No descuides la educación de tu hijo o hija" (19,2).

Hipócrates (+377 a.C.) compuso un juramento que los médicos siguen repitiendo: "No entregaré veneno a nadie, si me lo piden, ni tomaré la iniciativa de la sugestión, tampoco entregaré a ninguna mujer un pesario abortivo... Me guardaré de toda mala acción voluntaria y de la corrupción, y sobre todo de la seducción de mujeres y de muchachos... Callaré lo que no necesita ser nunca divulgado... Si cumplo este juramento sin infringirlo, que se me conceda gozar felizmente de la vida... Si soy perjuro, que mi suerte sea la contraria". Así los médicos buenos siempre han luchado (aunque no siempre con éxito) contra la instintiva tentación de la eutanasia, del aborto, de las relaciones sexuales prohibidas.

H. Boll, premio Nobel, en 1973 decía: "El aborto es una terrible declaración de enemistad y de desprecio a la vida".

Concilio Vaticano II: "La vida desde su concepción ha de ser salvaguardada con el máximo cuidado: el aborto y el infanticidio son crímenes abominables" (GS 51).

Hasta en los Estados Unidos, en donde la ley civil autoriza este crimen, y a pesar de la plata que se gasta en eso, en 1975 de cada 100 mamás que asesinan a sus hijos con el aborto, tres mueren durante el mismo asesinato. Durante el mismo año en México murieron 50 mil de esas mamás ("El Comercio" del 11-11-1976, pág. 12).

Naturalmente si el aborto no ha sido provocado directamente, sino que ha sido involuntario, moralmente no hay ninguna falta, pero si es posible, todos los presentes deben preocuparse para que se bautice a esa creatura que desde la concepción es un ser humano destinado al cielo (si la creatura está en la bolsa amniótica, primero se debe abrir la bolsa con un cuchillo y sacar la creatura). Ver pág. 251.

Para crear un ambiente propicio al aborto, algunas personas a este asesinato, que siempre es un crimen, a veces le dan bonitos nombres. Por ejemplo, cuando la excusa es la salud de la madre, lo llaman "terapéutico". Y evidentemente cuando uno asesina a otro, siempre ve en eso alguna utilidad: hasta el jabón que Hitler preparaba asesinando a sus enemigos por cualquier motivo, y del que he visto muestras en el museo que está cerca del Cenáculo (en Jerusalén), era muy útil para los que querían lavarse los pies con más frecuencia.

Una mamá asesina escribe en "Familia C." del 26-9-1976:

Contra la eutanasia. 443.

"Siendo quinceañera, yo conocí a mi primer chico, al que regalé mi virginidad, y después de 8 meses nos dejamos". A los 17 años tuve otro chico: "Después de un año me dí cuenta que yo estaba embarazada". El chico junta plata para asesinar al hijo común: "Acepté sin convicción... Lo maté a él pero me maté también a mí misma, porque desde aquel desgraciado día, ya no vivo... Tengo miedo de mi sombra... Peleo con mi novio, que ya no me respeta... Me siento vieja, ya no aguanto, es mi fin".

San Agustín (+430) y San Jerónimo (+420), en las págs. 443 y 452, tienen violentos textos contra el aborto.

Pablo VI, el 1-1-1977 preguntaba: "¿Qué droga o qué excusa legal podría acallar el remordimiento de la que libre y conscientemente ha matado el fruto de su vientre?" Y el 8-12-1976 escribía: "La vida humana es sagrada desde el primer momento de su concepción y hasta el último instante de su supervivencia natural en el tiempo... Es intocable".

Como frente a la crucifixión de Jesús, realizada en base a la ley (Jn 19,7), nos quedamos horrorizados frente a la doble violencia institucionalizada con la que hasta algunos anticristianos gobiernos, con el dinero del pueblo construyen hospitales y preparan médicos para asesinar a los sanos con el aborto, mientras que por consiguiente ya no queda local, remedios y personal suficiente para sanar a los pobres enfermos que abundan en el mundo.

### 6. El asesinato llamado eutanasia.

Sinodo de Obispos (17-10-1974): "El derecho a la vida... es gravemente violado en nuestros días por el aborto y la eutanasia, por la extensión de la tortura, por hechos de violencia contra víctimas inocentes y por el flagelo de la guerra. La carrera de armamentos es una locura".

El Doctor Fernando Cabieses del Hospital Dos de Mayo, en enero de 1976, con su larga experiencia en los hospitales, afirmó tajantemente por televisión: "Nadie quiere morir". Refutando todas las excusas de falsa piedad (eutanasia) con las que algunos quieren deshacerse de sus familiares o de sus pacientes, matándolos. Dijo que si alguien quiere morir, basta un tratamiento antidepresivo para hacerlo cambiar de opinión. El campo del médico es la salud, y no la vida y la muerte. A veces los enfermos más graves y sus familiares, son las personas más felices, porque viven en un altruismo heroico, y nosotros no debemos proyectar en ellos nuestros problemas y nuestros complejos de culpabilidad. Ha habido personas que des-

444. Paternidad responsable.

pués de meses de sola vida vegetativa, han recobrado perfectamente la salud. Y "El Comercio" del 29-2-1976 habla de la señora inglesa que vive tranquila aunque hace tres años fue declarada "clínicamente muerta", y sólo por casualidad no la mataron en vista de utilizar sus órganos en otro paciente, según ya estaba decidido. Y si se dice que con lo que se gasta se podría ayudar a los pobres, entonces se debería matar a todos los condenados a vida y a los ancianos. El autor de este Devocionario, a 18 kms. de Lima, ha visto un cadáver desfigurado, asesinado por los familiares, quienes, según las crueles costumbres atávicas, lo habían muerto porque hacía tiempo que estaba enfermo.

Pero no hay obligación de alargar artificialmente la vida de un moribundo con medios demasiado extraordinarios y costosos. Uno tiene derecho a morir dignamente.

Familia Cristiana (pág. 88 del 2-11-1975) cita a Bert, Del Favero, Gaglio, Lervis, Rozzi, Viviani, quienes en "Los Derechos del Enfermo" recomiendan enérgicamente: "Uds. no deben permitir nunca a nadie que los haga volver objeto de búsqueda, cavia humana, sino que Uds. deben tomar parte en primera persona, junto con los demás enfermos, con los médicos, con los enfermeros, con los estudiantes, a todas las discusiones relacionadas con el caso clínico de Uds."

### 7. Queremos una paternidad responsable.

El Episcopado Latinoamericano dice que es un deber "inculcar en los jóvenes y sobre todo en los recién casados, la conciencia y la convicción de una paternidad realmente responsable" (Medellín 3,-16).

San Agustín (+430): "En el Matrimonio católico, vale más la santidad del Sacramento, que la fecundidad del útero" (P L 40,388). Sobre un matrimonio virginal, ver la pág. 492.

Biblia: "No desees una descendencia numerosa de hijos inútiles... porque vale más morir sin hijos, que tener hijos impíos" (Eccl 16, 1.3).

Riquet: "Valeria Melania (383-439)... no tiene más que un sueño: seguir las huellas de su abuela Antonia Melania que enviudada, abandonó su inmensa fortuna para ir a vivir en Belén la soledad y pobreza de Cristo. Sin embargo, su familia obliga a Valeria Melania... a casarse... Ella no consiente más que con la condición de que después de haber puesto dos hijos al mundo, vivirán como hermanos. Muertos los dos hijos en temprana edad, la joven pareja

#### Paternidad responsable. 445.

liquida la fabulosa fortuna, cuya renta anual sobrepasaría hoy los mil millones de francos viejos. Todo fue vendido, palacios, posesiones... el dinero se amontonaba y ... lo distribuyeron a manos llenas, fundando hospitales, hospicios ... Pero una vez pobres, él entre los Monjes, ella entre las Religiosas cuyos monasterios habían sido fundados por ellos, se hicieron servidores de sus hermanos".

Pablo VI: "En relación con las condiciones físicas, económicas, psicológicas y sociales, la paternidad responsable se pone en práctica, ya sea con la deliberación ponderada y generosa de tener una familia numerosa, ya sea por la decisión, tomada por graves motivos y en el respeto de la ley moral, de evitar un nuevo nacimiento durante algún tiempo o por tiempo indefinido" (H.V. 10, del 25-7-1968). "Es lícito tener en cuenta los ritmos naturales inherentes a las funciones generadoras para usar del matrimonio sólo en los períodos infecundos y así regular la natalidad... Pero los cónyuges... hacen uso después en los períodos agénicos para manifestarse el afecto y para salvaguardar la mutua fidelidad" (H. V. 16). No debemos tener ni pocos ni demasiados hijos, sino todos y sólo los que Dios nos pide a través de las antedichas circunstancias. También en este campo vale lo que decía Ovidio (+16): "En el medio andarás más seguro".

Schopenhauer (+1869): "Los más altos, los más variados, y los más durables, son los gozos espirituales". Y también Juvenal (+130) anotaba ya otra infalible ley psicológica, que las parejas deben tener muy presente, y que valoriza la norma católica sobre la paternidad responsable: "El uso más moderado, da valor al placer".

De Unamuno (+1936): "Hay que tener la mujer como si no se tuviese, y las riquezas lo mismo" (Diario): es decir que el Matrimonio no debe hacernos olvidar las dimensiones eternas de la vida.

Gandhi (+1948), a los 40 años de edad, decía: "Necesitamos que se nos enseñe con la palabra y el ejemplo, que la continencia es perfectamente posible y de una necesidad urgente. Yo sé por mi propia experiencia, que mi mujer y yo hemos llegado a sentirnos más unidos, en la medida en que nosotros, o más bien yo, nos volvíamos más continentales. En un momento en que dije adiós a una vida de placer carnal, nuestra unión se hizo toda espiritual. No hay para mí, sombra alguna de duda, que un hombre o una mujer, pueda hacer lo que yo he hecho".

La continencia periódica, necesaria para la paternidad responsable y a la que nos hemos acostumbrado durante los años de soltería, profundiza nuestro amor y educa mucho la voluntad. Además nos prepara a los períodos de separación (por trabajo, enfermedad, viajes...) y de viudez, y a la continencia de las semanas anterior-

#### 446. Paternidad responsable.

res y siguientes al nacimiento de cada hijo.

Sin embargo, en cuanto a este método de abstenerse de tener relaciones íntimas durante los pocos días en que las mujeres casadas en cada ciclo pueden quedarse embarazadas, sólo un buen doctor puede dar consejos concretos a una pareja, y nunca hay que contentarse con la norma demasiado general, basada en que la concepción de una nueva vida, es posible únicamente desde el día 11 al 17 de cada ciclo de la mujer (contando desde el primer día de las reglas, y puesto que el ciclo sea de 28 días, según la norma común, y no de un mes).

Pero Pablo VI sigue: "Cualquier acto matrimonial debe quedar abierto a la transmisión de la vida" (H.V. 11); y por consiguiente "hay que excluir... la esterilización directa, permanente o temporal, tanto del hombre como de la mujer; además queda excluida toda acción que, o en previsión del acto conyugal, o en su realización, o en el desarrollo de sus consecuencias naturales, se proponga, como fin o como medio, hacer imposible la procreación" (H.V. 14).

"La Iglesia, en cambio, no tiene de ningún modo ilícito el uso de los medios terapéuticos verdaderamente necesarios para curar enfermedades del organismo, a pesar de que resulte un impedimento, aun previsto, para la procreación, con tal de que ese impedimento no sea, por cualquier motivo, directamente querido" (H.V. 15).

Janssens (catedrático de la universidad de Lovaina) dice que las circunstancias en que se pueden utilizar remedios que sin quererlo producen la esterilidad, pueden ser: normalizar un ciclo irregular, asegurar la lactancia directa, dar a la mujer un tiempo de descanso necesario después del alumbramiento, curar una neurosis... Pero tampoco olvidamos lo que dice uno de los más difundidos semanarios italianos (Famiglia C.) del 15-12-1974: "Queda el hecho indiscutible, que, en distintos porcentajes, todos los tipos de píldoras hormonales tienen contraindicaciones...Tantos científicos laicos, es decir ni católicos ni creyentes, de nacionalidades más evolucionadas que la nuestra, ya han dicho y repetido tantas veces, de viva voz y en diligentísimos estudios... que los contraceptivos orales presentan riesgos, algunas veces riesgos mortales". Es que los remedios siempre hacen daño al organismo, y sólo se justifican en la medida en que curan de un mal más grave, mientras que no hay ninguna razón para que los utilicen los sanos.

"En materia de regulación de la natalidad, la doctrina de la Iglesia, promulgadora de la ley divina, aparecerá fácilmente a los ojos de muchos, difícil e incluso imposible en la práctica. Y en verdad... no

#### Paternidad responsable. 447.

sería posible actuarla sin la ayuda de Dios" (H.V.20). "Afronten, pues, los esposos los necesarios esfuerzos...; invoquen con oración perseverante la ayuda divina; acudan sobre todo a la fuente de gracia y de caridad en la Eucaristía: Y si el pecado los sorprendiese todavía, no se desanimen, sino que recurran con humilde perseverancia a la misericordia de Dios, que se concede en el Sacramento de la Penitencia" (H.V. 25). Superando, en todo eso, nuestro individualismo, nos ayudará mucho "una nueva e importantísima forma de Apostolado ...: los mismos esposos se convierten en guía de otros esposos" (H.V. 26).

En cuanto a los alarmismos sobre el crecimiento de la población en el mundo, además que esa paternidad responsable que la Iglesia nos pide, tenemos sobre todo presente que "trátase no de suprimir los comensales, sino de multiplicar el pan" (Pablo VI ante la ONU, el 4-10-1965). La revista "CERES" de la FAO en 1973 ha hecho un análisis de los recursos futuros del mundo, según el cual, en el año 2,070 podrán vivir en la tierra 36 mil millones de personas "comiendo bien". Para armamento se gastan estúpidamente cada año cifras fabulosas, en lugar de invertir las en la agricultura de los países pobres (al contrario, muchos imitan al faraón del Éxodo 1,10). Algunos ganan demasiado dinero, y lo malgastan hasta para desarrollar el embrutecimiento del prójimo con el alcoholismo, la prostitución... Sólo en Estados Unidos, para los 26 millones de perros, se gastan cada año mil millones de dólares (para vestidos, veterinario, comidas...). Un nivel económico muy bajo, aunque parezca raro, aumenta la fecundidad de las personas, por lo cual mejorando su situación económica, también se iría normalizando el crecimiento demográfico. Finalmente ayudaría mucho en la solución de ese problema una concientización cristiana de la gente, con la que irían disminuyendo los irresponsables matrimonios precoces, y desaparecería la maldita plaga de los hijos que nacen fuera del matrimonio, cuyo porcentaje es del 71% de los peruanos. Bien decía Lanza del Vasto: "La tierra está abrumada menos por el peso de la población, que por el peso del pecado".

En cuanto a América Latina, los Obispos dicen que es cierto "que la mayoría de nuestros países adolecen de subpoblación y necesitan aumento demográfico hasta como factor de desarrollo; también es cierto que las condiciones socio-económicas-culturales, excesivamente bajas, se muestran adversas a un crecimiento demográfico pronunciado" (Medellín 3,8). Por lo cual se puede repetir con Ovidio (+16): "Más seguro andarás en el medio".

Rabutin: "La ausencia es para el amor lo que el viento para el

#### 448. Educación al amor.

fuego: apaga las pequeñas hogueras y atiza los grandes incendios" (1618-1693).

San Agustín (+430) también condena con las más duras palabras el uso de los contraceptivos, considerándolo, además, un estímulo psicológico a aumentar el número de criminales abortos, en cuanto la actitud de rechazo a un futuro hijo, intrínseca a ese uso, no predispone mínimamente a recibirlo con amor. Dice pues San Agustín (PL 91,601, c): "Alguna vez llega a tal punto la crueldad lasciva y la lascivia cruel, que procura también venenos preparados para evitar la concepción, y si todavía no logra su intento, mata y destruye en las entrañas el feto concebido... Si los dos cónyuges...fueron así desde el principio, ellos no se unieron por el lazo conyugal, sino por estupro; y si los dos no son así, me atrevo a decir: o ella es en cierto modo prostituta del marido, o él adúltero de la mujer".

Jean Fourastié, eminente sociólogo, decía en Roma, en 1974, que por lo general a lo largo de los siglos pasados, económicamente las condiciones del hombre han ido mejorando, y la diferencia entre ricos y pobres, y entre países ricos y países pobres ha ido disminuyendo cada vez más. Por lo cual no se justifican algunos alarmismos exagerados sobre el futuro económico del mundo.

El enérgico texto de San Jerónimo (+420) está en la pág. 456

#### **8. Damos a nuestros hijos una educación sexual integral, en sus aspectos físicos, síquicos, morales y religiosos.**

Concilio Vaticano II: "A los niños... hay que iniciarlos, conforme avanza su edad, en una positiva y prudente educación sexual" (GE 1).

San Pablo: "Todo lo que Dios hizo es bueno, y no debemos rechazar nada, sino aceptarlo dando gracias a Dios" (1 Tim 4,4). "Para los que tienen la mente limpia, todas las cosas son limpias" (Tit 1,15). Ver también Lc 1,34).

Equipo de educadores franceses: "¿Cuándo hablar? Normalmente, según el niño va haciendo las preguntas... ¿Si el niño no hace preguntas? Hacia los siete años, piensan los educadores que han reflexionado sobre ello. El niño va a rozarse con los mayores; su iniciación corre el riesgo de verificarse brutalmente... Es preferible un año antes, que un día más tarde".

#### **Aspecto físico:**

Explicamos a los niños algunos pasajes del Evangelio de San

#### Contra la eutanasia. 449.

Lucas: El ángel dijo a María Virgen: "Vas a quedar embarazada y darás a luz a un hijo, y le pondrás por nombre Jesús" (Lc 1,31). Isabel le dice: "Bendito es el fruto de tu vientre" (Lc 1,42). "En Belén le llegó el día en que debía tener su hijo. Y dio a luz a su primogénito, lo envolvió en pañales y lo acostó en el establo" (Lc 2,6-7). "Dichosa la mujer cuyo vientre te llevó y cuyos pechos te amamantaron" (Lc 11,27).

Loring: "Te voy a poner aquí un ejemplo de un posible diálogo de un niño con su madre... ¿De dónde ha venido mi hermanito? Se lo ha mandado Dios a papá y mamá porque se quieren mucho... Los hijos son un regalo de Dios, y ese regalo Dios no se lo da a todos. ¿Y cómo vienen? Dios ha puesto en la barriga de las madres un nido muy abrigadito, y ahí está el niño durante nueve meses, porque al principio es muy pequeñito... También yo te he llevado a ti nueve meses debajo de mi corazón y te he alimentado con mi sangre. Por eso te quiero tanto... Cuando ya fuiste un poco mayor, entonces te dí a luz. ¿Y por donde salí? Por una puerta que Dios ha puesto en el cuerpo de las mujeres. ¿Dónde está esa puerta? Por donde se orina. ¿Y por qué soy también hijo de papá? Porque el padre es el que pone la semilla de la vida dentro del cuerpo de la madre. ¿Y cómo hace eso? Dios ha hecho el cuerpo del hombre distinto del cuerpo de la mujer para que cuando están casados puedan unirse de modo que el padre pueda dejar la semilla de la vida dentro del cuerpo de la madre, al entrar lo del padre en lo de la madre".

Cónyuges Robinson (en su libro: "Educación sexual y conyugal"): "La pubertad... : el muchacho experimenta el primer derrame de su aparato genital... Por motivos naturales (frecuentemente algún sueño erótico) se produce la erección del pene y, a continuación, el derrame al que acompaña una sensación de placer... Ha sucedido algo normal que le sucede a todo el mundo y que desde ahora se repetirá con más o menos frecuencia": cada pocos días o meses se derrama dos centímetros cúbicos de un líquido viscoso (esperma) con unos 400 millones de espermatozoides: cuando uno de ellos se une con el óvulo que en cada ciclo madura en la mujer, se inicia una nueva vida, en el útero de la mamá. Desgraciadamente, como lo decía Scharrelmann, "por lo general la mayoría de los padres no toman suficientemente en serio las preguntas de los hijos".

Prévot (Enciclopedia de la muchacha): "Cada 28 días aproximadamente, cuando el cuerpo de la joven está lo bastante formado, uno de los óvulos que se encuentra en los dos ovarios madura... Entonces se dirige, a través de las trompas de Falopio, hacia el útero... Si un germen masculino lo fecunda, continuará desarrollándose y for-

#### 450. Educación al amor .

mará... Una nueva vida humana. Si el óvulo no es fecundado, la fina mucosa que se forma en la pared del útero, no se mantiene; los vasos sanguíneos que la atraviesan se rompen, y la sangre liberada se escapa por el orificio del útero y de la vagina... se llama menstruación o regla. La primera aparición de la menstruación tiene lugar entre los diez y los 16 años". La última hacia los 45. Duran unos 4 días.

##### Aspecto psicológico:

Bajo el aspecto psicológico se deben tener presentes dos leyes infalibles, cuyo descuido conduce a trágicas e irreparables consecuencias.

La primera ley es común al hombre y a la mujer: con un mismo grado de estímulo físico, con el pasar de los días, se consigue un placer psicológico cada vez más pequeño. Por consiguiente durante el matrimonio y sobre todo durante el noviazgo, se requiere moderación en las demostraciones exteriores de cariño, como es el beso. De otra forma, al constatar la disminución del placer psicológico, pronto se llega al aburrimiento y al fracaso.

La segunda ley es distinta en el hombre y en la mujer: el primero al comienzo por lo general más se fija en el aspecto físico del amor (sin renunciar al otro), y después, con el pasar de los años (sobre todo hacia los 40 años), va dando más importancia al aspecto espiritual. Mientras que para la mujer generalmente ocurre exactamente lo contrario. Por consiguiente, si los cónyuges no tienen presente esta ley y no moderan sus instintos, ocurre que tanto más la esposa madura sentirá el deseo de ser exigente con el esposo, cuanto más en los primeros años, el hombre lo fue con ella.

Cicerón (+43 a.C.): "El que una vez ha faltado al pudor, necesariamente se vuelve deshonesto".

Sto. Tomás (+1274): "El deseo de placeres impuros, satisfaciéndolo, no se refrena, sino que más aumenta".

Séneca (+65): "Es más fácil suprimir el vicio que poner moderación en él, y más fácil no admitirlo, que, una vez admitido, moderarlo".

San Jerónimo (+420): "Huyo para no ser vencido".

De Balzac (+1850): "El placer es como ciertas drogas medicinales, de las cuales, para conseguir siempre el mismo efecto, hay que redoblar la dosis: la muerte o el embrutecimiento está en la última".

Aristóteles (+322 a.C.): "Hay que detener el mal al comienzo".

Demóstenes (+322 a.C.): "El que huye, puede volver a combatir".

#### Educación al amor. 451.

Ovidio (+16): "Cuidate en los comienzos: es demasiado tarde acudir a los remedios cuando el mal, por las continuas dilaciones, ha arraigado".

Dante (+1321): "A una pequeña chispa, sigue una gran candela". Ver Stg 3,5.

Loring: "El amor desarrolla así su ley psicológica: pasa de lo sentimental a lo sensible, de lo sensible a lo sensual, de lo sensual a lo sexual. La joven imprudente... no desea los elementos físicos del amor... Pero ante la insistencia... termina con la entrega total... No te encariñes sino con aquel chico con el cual te pienses casar... Nada de conversaciones sentimentales, nada de intimidad y confidencias, nada de cariño con un hombre con quien más tarde no puedas casarte".

Loring: "Si tu novia es de moralidad dudosa, aunque tú no quieras, ella te hará caer".

Concepción Arenal: "Hay más que andar desde la inocencia al primer delito, que del primer delito al último crimen".

San Jerónimo (+420): "La fornicación y la voluptuosidad trastornan el juicio y convierten en un bruto al hombre racional".

En esa realidad psicológica nos puede hacer pensar la entrada (en el 63 a.C.) de Pompeyo el Grande al Templo de Jerusalén, después de conquistar Palestina para Roma: sacando la espada de su estuche penetró en el cuarto más recóndito (Santísimo), pero lo encontró vacío, porque el Dios de los judíos es espíritu. Por eso también los pecados impuros dejan una desesperada sensación de vacío. Ver Tácito (Historia 5,9).

A veces el hombre se equivoca groseramente al no entender que por medio de la moda, la mujer quiere que uno se fije en "ella" misma, es decir en su persona, y especialmente en sus valores espirituales. A ese hombre, como a los ateos que por medio de las creaciones no llegan al Creador, los budistas dirían: "Cuando el dedo señala la luna, el imbécil mira al dedo".

Muchos hoteles (además que el campo, los parques, y las casas particulares) sirven para que los hombres anormales o corrompidos lleven allí a sus enamoradas (a veces la única diferencia entre éstas y las prostitutas es que las segundas cobran mientras las primeras lo hacen gratis) para cometer con ellas actos impuros: las mujeres más desvergonzadas aceptan a sabiendas o hasta se ofrecen espontáneamente a estar a solas con ellos; pero muchas van sólo por tontas o por burlarse de las leyes de las págs. 461-465.

##### Aspecto moral:

San Agustín (+430): "Nada antes, afuera, y en contra del Ma-

#### 452. Educación al amor.

trimonio".

Firkel: "También la mujer tiene derecho a la pureza del hombre".

Segundo Congreso General de la Conferencia Internacional de Profilaxis sanitaria, declaró unánimemente: "Debemos sobre todo enseñar a la juventud masculina que la castidad y la continencia no sólo no son perjudiciales, sino que estas virtudes son las más recomendables desde el punto de vista puramente médico".

Santori (Compendio de sexología): "Hay que considerar errónea la opinión bastante difundida entre los profanos, y a veces entre los médicos, según la cual la falta de ejercicio de la actividad sexual llevaría a una gradual debilitación de la capacidad generativa".

Freud (+1939), fundador del psicoanálisis: "Un sabio joven continente no es ciertamente algo raro. Refrenándose a sí mismo, él puede liberar fuerzas para sus estudios".

Surbied: "Los males de la incontinencia son conocidos, indiscutibles; mientras los males de la castidad son supuestos e imaginarios. La prueba es que innumerables y voluminosas obras científicas se han consagrado a exponer los males de la incontinencia; en cambio, jamás ha existido historiador para los males de la castidad".

López Ibor: "Después de 30 años de experiencia médica, le diré que no conozco ningún caso de neurosis cuya causa sea la represión sexual".

Ferrata, clínico: "Decir que la castidad es dañina, no es sino una ridícula teoría que es fruto del deseo de justificar la propia comodidad con una doctrina científica".

Lambruschini: "Ningún médico serio... afirma que la observancia de la perfecta castidad en el hombre o en la mujer, haga daño a la salud física o mental".

Loring: "En el hombre que guarda castidad, las hormonas de esas secreciones glandulares son reabsorbidas por el organismo, para el cual son altamente beneficiosas. Y cuando el organismo no las necesita, salen al exterior... en las poluciones nocturnas producidas durante sueños más o menos deshonestos, pero que nunca son pecado, pues son involuntarios".

Sto. Tomás (+1274): "La mujer violada a la fuerza, no peca si no da su consentimiento, porque el cuerpo no se mancha sino por el consentimiento del alma, como dijo Sta. Lucía".

Loring: "Son pecados graves... todas las acciones... que tienden a buscar el placer sexual fuera del uso lícito del Matrimonio. También es pecado ponerse voluntariamente y sin razón que lo justifique,

#### Educación al amor. 453.

a sí mismo o a otros en peligro próximo de cometerlas".

D'Annunzio (+1938): "Como todos los ríos desembocan en el mar, así cada voluptuosidad desemboca en la amargura".

Claudel (+1955): "La juventud no es la edad del placer, sino del heroísmo".

Comte (+1857): "El matrimonio no puede alcanzar su fin principal, que es el mutuo perfeccionamiento de los esposos, si no es exclusivo e indisoluble".

Papini (+1956): "El divorcio al que sigue un nuevo matrimonio es un adulterio legalizado".

De Maistre (+1821): "No hay dogma en nuestra fe, que no corresponda a una exigencia agobiante de nuestro corazón" (la palabra "dogma" es griega, y quiere decir "verdad").

San Agustín (+430): dice que el adulterio es tan grave en el hombre como en la mujer. "Siendo igual el pecado, considerar más inocente al varón no es una verdad que viene de Dios, sino una perversidad que viene del hombre". Pero los cónyuges deben siempre saberse perdonar según la enseñanza de la Biblia: "Dios me dijo: Vuelve a querer de nuevo a tu mujer que te ha engañado con otros, así como Dios ama a los hijos de Israel a pesar de que lo han dejado por otros dioses" (Os 3,1).

San Leonardo de Porto Maurizio (+1751): "Si tuvieses la cabeza de vidrio, de manera que se pudiera ver lo que hay dentro ¡cuántas diabluras se descubrirían!"

Jesús: "Cualquiera que mira con deseo a una mujer, ya cometió adulterio con ella en su corazón" (Mt 5,28).

Quintiliano (+120): "La Providencia ha dado a los hombres este regalo: que las cosas honestas sean también las más útiles".

La Bruyère (+1696): "No hay vicio que no tenga una falsa semejanza con alguna virtud, y que no saque provecho de eso".

Shakespeare (+1616): "No hay vicio tan sencillo, que no haga suya alguna apariencia de virtud en sus aspectos exteriores".

Goethe (+1832): "El que no se domina a sí mismo, será siempre un esclavo".

Carlyle (+1831): "La miseria de cualquier clase no es la causa sino el efecto de la inmoralidad".

Biblia: "Quien frecuenta prostitutas pierde toda vergüenza, será presa de larvas y gusanos y ahí perderá la vida" (Eclo 19,4).

En tiempos de Lutero algunas chicas decían que los actos impuros eran el amor libre, pero él las condena en una carta de 1544:

#### 454. Educación al amor.

"Las chicas se están volviendo cada vez más desvergonzadas: persiguen a los estudiantes y apenas pueden van hasta sus cuartos y les ofrecen su amor libre". Lo mismo ocurría en tiempos de San Pedro (2 Pe 2,19) porque los instintos bestiales siempre se presentan al que quiere seguirlos.

A Jesús que vino a embellecer el Matrimonio, los más desanimados dijeron: "Si así es el caso del hombre en relación con la esposa, no conviene casarse" (Mt 19,10). Pero el Sacramento del Matrimonio es exactamente la ayuda que Dios da para superar todas las dificultades de la vida conyugal, y "para Dios no hay nada imposible" (Lc 1,37).

Doctor Debore, de la Academia Médica Francesa: "La castidad no hace reír sino a los imbéciles".

Doctor Eslerlen, de la Universidad de Tubinga: "El joven debe aprender a ser casto. Debe saber que este sacrificio será premiado con una salud floreciente".

Profesor Divry, de la Universidad de Lieja: "La continencia sexual no es en absoluto dañina para el sistema nervioso o para la psiquis. No he observado nunca trastornos que provienen con seguridad de este factor. Los libros imprudentes y algunos médicos de poca experiencia en estas cuestiones, a menudo producen turbación en el ánimo de jóvenes un poco neuróticos".

Doctor Clarcke Andrew: "La continencia no hace ningún mal. Decir lo contrario, no solamente es un error, sino también una crueldad".

Doctor Naphéys: "Condenamos enérgicamente, como una doctrina de las más perniciosas, inventadas para servir al mal y fomentar la peor forma de vicios, la teoría que sostiene que el celibato castamente observado, puede traer malas consecuencias".

Doctor Conwell: "La vida casta y continente favorece la buena salud bajo todos los aspectos! Más aún, produce el mayor grado de fuerzas, belleza y atractivo personal". Naturalmente las tentaciones de impureza no se deben atacar directamente, sino por acorralamiento. En esta batalla vale siempre el principio: la patria se defiende en las fronteras, y no en la capital.

Eymieu: "Entre 17,000 criminales, hasta ahora no he encontrado ninguno, que no haya comenzado con las malas costumbres".

Doctor Holbrock, de New York: "Es para mí un misterio, cómo pudo jamás ocurrir que alguien, sobre todo siendo médico, haya podido creer que la incontinencia fuera necesaria para conservar la salud".

#### Educación sexual. 455.

Doctor Clanc José, de la Academia de Medicina de Barcelona: "Para nosotros los médicos es absurdo que, en nombre de la ciencia, alguien sostenga que la continencia es antinatural y fuente de los desórdenes en el individuo y en la colectividad".

San Agustín (+430): "Yo me decía en mi interior: ¡Acabemos! ¡Acabemos. Mis palabras me encaminaban hacia la decisión, y no actuaba, cuanto más se acercaba el momento en que mi ser iba a cambiar, más me llenaba de espanto... Lo que me contenía eran aquellas miserias de miserias, aquellas vanidades de vanidad, mis antiguas amigas, que tiraban suavemente de mi vestido carnal y me murmuraban muy bajo: ¿Es que nos despides? ¿Cómo? ¿Desde ese momento ya no estaremos contigo nunca jamás? ¿Y desde ese momento esto y aquello ya no te será permitido?" (Conf. 8,25-26).

El Doctor Weistein, consejero Matrimonial, después de profundo estudio concluye: "No conozco ninguna pareja de esposos que se hayan separado por haber llegado al matrimonio sin experiencias sexuales. Por desgracia he conocido demasiados matrimonios, hoy ya rotos, que se habían unido después de muchas experiencias sexuales".

Séneca (+65): "Mayor soy, y para mayores cosas nací que para ser esclavo de mi cuerpo". "Los vicios de antes, ahora se llaman, costumbres" (A Lic.). "El que pudiéndolo, no impide el pecado, lo estimula".

Los grandes problemas de la vida humana (aborto, divorcio, pecado impuro... ) no se pueden resolver con exactitud, si no se tiene presente la dimensión eterna y divina del hombre: si se mira una casa sólo por un lado, no se sabe si tiene forma cuadrada o rectangular.

Sólo los que reducen el matrimonio a una pura payasada externa o a un simple contrato con que se compra o se vende un objeto material, admiten que se pueden tener relaciones sexuales sin casarse primero.

#### Aspecto religioso (los otros aspectos presentan problemas, que sólo éste resuelve):

Olgiate: "He encontrado a muchos jóvenes que se han conservado puros durante toda su vida, pero no conozco ni siquiera uno que haya podido conservar el candor de su corazón sin la **Comunión frecuente**". Ver Sal 118, 9-14.

San Agustín (+430): "Nuestro Señor Jesucristo... habiendo a-

#### 456. Educación sexual.

sumido también un cuerpo para ser nuestra cabeza, y estando nosotros compuestos de alma y cuerpo, nuestros cuerpos son también sus miembros. Si, pues, un cristiano, para satisfacer su pasión, no duda en envilecerse y despreciarse a sí mismo, al menos que no desprecie a Jesucristo... No; tu cuerpo es miembro de Cristo. ¿Adónde vas? Retrocede. ¿En qué precipicio ibas a arrojarte? Perdona en ti a Cristo, reconoce a Cristo en ti". Sobre la prostitución, ver 1 Cor 6,15.

Freud (+1939): "Se puede afirmar que la corriente de ascetismo del cristianismo confirió al amor un valor síquico que la antigüedad pagana jamás supo darle".

Platón (+347 a.C.): "Hay una conexión íntima entre la pureza, la Verdad, y la Belleza".

Sto. Tomás (+1274), II,II,25,5: "Por el amor de caridad con que amamos a Dios, debemos también amar nuestro propio cuerpo" que Dios nos regaló.

San Jerónimo (+420), estando en Roma en el año 348, escribió a Eustoquia, de 16 años, una fuerte carta (BAC 219, pág. 157-207) de la que hemos sacado los siguientes acápites. Llamado por el Papa Dámaso, Jerónimo desde Jerusalén se fue a Roma por una temporada, y en el Aventino, en casa de la noble Marcela, fundó una comunidad cristiana de base de la que eran miembros también Eustoquia y su mamá Paula, quienes aprendieron perfectamente el hebreo, para comprender mejor la Biblia. Cuando la chica quiso hacerse Religiosa, Jerónimo le escribió la siguiente cariñosa carta:

"No es suficiente... que desprecies la carne, si no te abrazas con tu Esposo... No vengo ahora a cantar las alabanzas de la Virgindad que tú has aprobado por óptima por el hecho de abrazarla... No quiero te venga soberbia sin temor. Vas cargada de oro, tienes que huir de ladrones... Nuestra frágil carne, que pronto se ha de convertir en ceniza, tiene que luchar ella sola contra muchos... Si el apóstol Pablo (2 Cor 12,7)... sintió el aguijón de la carne y los incentivos de los vicios... , ¿te imaginas tú que debes estar segura?... Se pierde, pues, también la virginidad con el pensamiento".

"No se desate la faja de tu pecho; mas tan pronto como el mal deseo conmoviere tus sentidos, tan pronto como el suave incendio del placer nos bañare con dulce calor, rompamos en este grito: El Señor es mi ayudador (Sal 117,6)... Mientras el enemigo es pequeño, deguéllalo; la maldad hay que extirparla en germen... Realmente es imposible que no ataque al hombre el conocido calor de los tuétanos"...

¡Oh cuántas veces, estando yo en el desierto y en aquella in-



Educación sexual. 457.

mensa soledad que, abrasada de los ardores del sol, ofrece horrible asilo a los monjes, me imaginaba hallarme en medio de los deleites de Roma! Me sentaba solo porque estaba rebosante de amargura. Se erizaban mis miembros, afeados por un saco... Me había encerrado en aquella cárcel, compañero sólo de escorpiones y fieras, y me hallaba a menudo metido entre las danzas de las chicas. Mi rostro estaba pálido de los ayunos; pero mi alma, en un cuerpo helado, ardía de deseos y, muerta mi carne antes de morir yo mismo, sólo hervían los incendios de los apetitos. Así, pues, desamparado de todo socorro, me arrojaba a los pies de Jesús, los regaba con mis lágrimas... Acuérdomelo no haber cesado de herirme el pecho... Empezaba a tener espanto de mi propia celdilla como cómplice de mis pensamientos, e, irritado y riguroso conmigo mismo, penetraba solo en el interior del desierto. Si en alguna parte daba con un hondo valle, ásperos cerros o hendiduras de rocas, allí era el lugar de mi oración". . .

"El vino y la mocedad es doble incentivo para el placer... Y para que nadie confíe en parentesco de la sangre, Ammón se abrasó de ilícito amor de su hermana Tamer (2 Sam 13,14)".

"Pena me da decir las vírgenes que caen cada día... Muchas, viudas antes que casadas... andan con cuellos erguidos y pies juguetones hasta que las traiciona la hinchazón del vientre y los vagidos de los chiquillos. Otras toman de antemano bebedizos para lograr la esterilidad y matan al hombre antes que sea concebido. Algunas, al darse cuenta que han concebido criminalmente, preparan los venenos para abortar y frecuentemente ocurre que, muriendo también ellas, van al Infierno reas de triple crimen: homicidas de sí mismas, adúlteras de Cristo, y parricidas del hijo aún no nacido". ...

"Estas son las que andan llamando la atención por las públicas plazas, y, guiñándoles a hurtadillas los ojos, arrastran tras sí un rebano de jovencitos...¿De dónde viene ese nuevo linaje de concubinas? Viven en la misma casa, en la misma alcoba, a veces se acuestan también en la misma cama, y si pensamos algo, nos llaman sospechosos o mal pensados... Fingiéndose abrazar la misma profesión, buscan el consuelo espiritual de los extraños para poder tener en casa comercio carnal... Si las mujerzuelas de jueces o magistrados andan muy presumidas de los cargos de sus maridos... Aprende en esto una santa soberbia: sábetete que eres mejor que ellas...Huye también de aquellas que quedándose viudas... han cambiado el vestido, pero no el antiguo boato... En sus carrillos arrebolados se distiende el cutis embutido de afeites y cualquiera pensara, no que han perdido el marido, sino que andan a caza de otro"...

458. Educación sexual.

"Lee con mucha frecuencia y aprende lo más posible. ... Si después de la cena, acostada en tu cama, te agitare el dulce cortejo de los torpes deseos, echa mano del escudo de la fe, en que se extinguen los dardos encendidos del Diablo ...Difícil es que el alma humana no ame, y es forzoso que nuestro espíritu sea arrastrado a unos y otros afectos. El amor de la carne se vence por el amor del Espíritu, y un deseo se apaga con otro deseo ... ¿Qué se me da a mí de un placer que pasa en breve? Con muerte morirás (Gén 2,17). Con esto se acaba todo conyugio. Mi profesión no tiene que ver con el sexo. Tengan las Bodas su tiempo y su valor. Para mí la Virginidad está consagrada en María y en Cristo. Acaso diga alguno: ¿Y te atreves a hablar mal de las Bodas, que fueron bendecidas por el Señor? No es hablar mal de las Bodas, anteponerles la Virginidad"...

"¿Por qué miras, madre, con malos ojos a tu hija?... Te indignas de que no haya querido ser esposa de un soldado, sino del Emperador? Gran beneficio te ha hecho, pues has empezado a ser suegra de Dios"...

"Tú, claro está, hablas con sencillez, y, delicada como eres, no rechazas ni a los desconocidos; pero los ojos impúdicos miran de otra manera. No saben considerar la belleza del alma, sino la del cuerpo ... Si a cualquier gracia sueltas la carcajada, alabarán cuanto dijeres y negarán cuanto negares; te llamarán de buen donaire, y santa, y sin falsía de ningún linaje. Esta es la verdadera sierva de Cristo, ésta es toda sencillez, no como la otra, horrenda, fea, rústica y de espanto, que acaso por eso no logró encontrar marido...Y, si a veces respondemos no merecer tales alabanzas, y un cálido rubor se nos derrama por las mejillas, allá en sus adentros se huelga el alma de que la alaben"...

"Deja las pajas y los ladrillos de Egipto y sigue a Moisés para entrar en la Tierra de promisión (Vida consagrada). No haya quién te lo estorbe, ni la madre, ni la hermana, ni la pariente, ni el hermano. El Señor tiene necesidad de ti. Y si quisieren estorbarlo, temen los azotes de Faraón que, por no dejar salir al pueblo de Dios para que le diera culto, sufrió lo que está escrito (Ex 7,26)... Donde hierve, en pecho virginal, el cuidado de los negocios terrenales... el Esposo se levanta airado... cuando oras, hablas a tu Esposo; cuando lees El te habla a ti; y, cuando te oprimiere el sueño, El llegará detrás de la pared, su mano entrará por el resquicio y tocará tu vientre, y tú, temblorosa, te levantarás diciendo: Herida estoy de amor (Can 5,8). Y de nuevo oirás que te dice: Huerto cerrado eres, hermana mía, esposa" (Can 4,-12)....

Educación sexual. 459.

"Por haber salido, Dina fue violada (Gén 34,5). No quiero que busques a tu Esposo por los rincones de la ciudad... Quedarás herida, te desnudarán".

"Así, pues, Eustoquia mía, hija, patrona, compañera de esclavitud hermana (el primer nombre es de edad, el otro de merecimiento, el otro de religión y el último de amor), escucha... No te amonesto ahora que no alardees de tus riquezas, ni te jactes de la nobleza de tu linaje, ni te antepongas a los demás. Conozco tu humildad... Pero que eso mismo de haber despreciado la jactancia del mundo, no engendre en ti otra jactancia... **Algunas mujeres llevan vestido morado**, el cinturón de saco, las manos y los pies sucios, y sólo el vientre, como no puede verse, está hirviendo de manjares... Otras se visten de hombres, cambian la indumentaria, se avergüenzan de ser lo que nacieron, se cortan los cabellos... Huye también de los varones que vieres por ahí cargados de cadenas, con cabellos de mujeres... barba de chivos... engañan a mujerzuelas...Vergüenza me da contar lo demás que hacen".

"No le sientan bien al cristiano ni la suciedad afectada, ni la limpieza rebuscada. Si ignoras algo, si tienes alguna duda acerca de las Escrituras, pregunta a la persona a la que recomiende su vida... y si no hubiere quien pueda aclararte tus dudas, **más vale ignorar algo con seguridad, que no aprenderlo con peligro**... Huye como de la peste, de esas señoritas y viudas que, ociosas y curiosas, callejean de casa en casa...Son gentes que no tienen más preocupación que su vientre y lo que está cerca del vientre ... y son capaces de ablandar almas de hierro y provocarlas al placer... No sigas, melindrosa, el muelle hablar de ciertas matronas que, unas veces por tener los dientes demasiado juntos, otras por aflojar los labios, sólo pronuncian, con lengua balbuciente, la mitad de las palabras, teniendo por grosero todo lo natural: tanto les gusta el adulterio, que adulteran hasta las palabras!"

"Hace ya muchos años, por amor del Reino de los Cielos me había yo separado de mi casa... Pero... si me decidía a leer un Profeta, repeliame el estilo desaliñado y, no viendo la Luz por tener ciegos los ojos, yo pensaba no tener la culpa los ojos, sino el Sol"...

"Fácil es ver a muchas que tienen los cofres atestados de ropas, cambian cada día de túnica... La que se las echa de más piadosa... se tiñe el pergamino de color de púrpura, el oro se liquida en letras, los libros se iluminan de joyas y, entre tanto, Cristo está muriendo de hambre a sus puertas... Pedro Apóstol dice: No tengo oro ni plata, pero lo que tengo te lo doy (Hech 3,6)... En cambio hay muchos

460. Educación sexual.

que, si no con la lengua, de hecho dicen: 'Fe y misericordia no tengo: pero lo que tengo, que es oro y plata, no te lo doy'...

"Alégrate, hermana; alégrate, hija; alégrate, virgen mía: lo que otras simulan, tú lo has empezado a ser realmente. Todo esto que aquí he reunido parecerá duro al que no ama a Cristo... Cuantas veces te halagará la vana ambición de lo terrenal, cuántas vieres algo glorioso en el mundo, trasládete en espíritu al Cielo. Empieza a ser lo que un día serás, y oirás que tu Esposo te dice (Can 8,6): 'Ponme como sello sobre tu corazón'".

San Jerónimo, esloveno, después de quedarse en Roma del 382 al 384, volvió a Belén hasta su muerte (420). También Santa Eustoquia muere en Belén (419) en donde con su mamá había fundado y dirigido tres conventos de mujeres, y en donde había ayudado a San Jerónimo a traducir toda la Biblia del hebreo y del griego, al latín.

Ya Confucio (+479 a.C.) testimoniaba: "Han habido hombres que por amor a la virtud, se han dejado matar". Y el P. Ravignan explicaba: "**En la vida hay horas en las que si uno no es héroe, pierde la categoría de hombre**". Eso es mucho más fácil para nosotros los cristianos, porque dice San Agustín (+430): "Dios no manda cosas imposibles, sino que al darles órdenes, les exhorta que **hagan Uds. lo que puedan, y que le pidan a El lo que Uds. no puedan**". Lo que la Biblia misma afirmaba: "Estos Mandamientos que yo te doy, no son superiores a tus fuerzas, ni están fuera de tu alcance" (Deut 30,11). "Nuestros hermanos, por la Sangre del Cordero (Jesús)... despreciaron su vida hasta sacrificarla por El" (Ap 12,11).

Ni atribuímos ingenuamente los pecados impuros a la ignorancia, porque dice Pío XI (+1939): "Las culpas contra las buenas costumbres, son efecto no tanto de la ignorancia intelectual, cuanto principalmente de la voluntad débil expuesta a las ocasiones y no sostenida por los medios de la gracia", ni sólo a la pobreza económica, porque entre los que ganan mucho, las impurezas también son muy comunes.

Remedios infalibles contra las impurezas son: la familiaridad con Cristo; el compromiso apostólico con otros chicos y chicas, porque, dice Sto. Tomás: "El diablo ataca más a los solitarios"; y una persona de confianza, preferiblemente un Sacerdote que nos ayude a resolver dificultades imprevistas y a levantarnos de las eventuales caídas sin nunca desanimarse.

Muchos nos consagramos para siempre y públicamente a Dios y al prójimo (págs. 409 y 414). Pero todos los otros muchachos y se-

#### Voto de castidad. 461.

ñoritas (también durante el noviazgo, hasta el Matrimonio), después de estudiar el problema con un Sacerdote, para evitar con entusiasmo los pecados impuros, renovamos cada cierto tiempo el Voto privado de Castidad, utilizando, por ejemplo, la siguiente fórmula:

Todopoderoso y sempiterno Dios, yo, N.N., aunque del todo indigno de comparecer ante tu divina Majestad, confiado en tu piedad y misericordia infinita, y movido por el deseo de servirte, delante de la sacratísima Virgen María y de toda la Corte celestial, a tu divina Majestad, desde este día hasta... **hago voto de Castidad.**

Suplico a tu inmensa bondad y clemencia, por la Sangre de Jesucristo, tengas por bien aceptar este sacrificio en olor de suavidad; y como me diste gracia para desearlo y ofrecerlo, así ahora me la des abundante para cumplirlo. Amén.

También después de casarse es lindo que los católicos sigan renovando ese mismo voto de castidad: así con cristiana alegría harán uso del Matrimonio, pero evitando con más facilidad todo acto sexual prohibido.

San Juan Crisóstomo (+407) dice que con la Santa Comunión frecuente llegaremos a portarnos como héroes: "Metió cual fermento en nosotros su propio Cuerpo, para que llegáramos a formar un todo, como el Cuerpo unido con su Cabeza... A quienes lo aman permitió clavar los dientes en su carne, y estrecharse contra Él, y saciar todas las ansias del amor. Salgamos, pues, de aquella Mesa, como leones respirando fuego".

Y tampoco utilizamos la excusa de las estadísticas para seguir en nuestros vicios, diciendo que todo el mundo actúa así: porque si Jesús hubiera hecho una encuesta antes de proclamar sus radicales 8 Bienaventuranzas (Mt 5,3), nunca hubiera tenido un porcentaje suficiente para proclamarlas.

#### 9. Fomentamos mucho las amistades de grupo entre chicos y chicas.

Los padres no nos contentamos con no prohibir que chicos y chicas tengan sus buenos grupos mixtos para encontrarse frecuentemente, por ejemplo cada semana, sino que promovemos esos grupos con mucho entusiasmo: eso es necesario para que los jóvenes

#### 462. Amistad entre chicos y chicas.

vayan madurando bajo todos los aspectos. Las Parroquias tienen esos grupos para la catequesis, el coro religioso, el deporte y toda clase de actividades culturales y de apostolado.

Eso ayudará a los jóvenes a evitar amistades individuales peligrosas (que pronto van a ser más que amistad) y secretas, cuando todavía no hay derecho de pensar en el Matrimonio.

Zilli, Director del semanario "Famiglia C.", que en Italia es el semanario ilustrado más leído, con 1.800.000 copias, el 22-9-1974, decía bien claro: "El encuentro entre muy jóvenes no debe constituir un compromiso, salvo en términos de amistad... **Comprometerse a los 17 años... es únicamente una perfecta locura**".

Educadores franceses: "Si es normal una simpatía general hacia los 15 ó 16 años respecto a los jóvenes, sería no comprender en absoluto el verdadero amor, querer ligarse a esa edad a **un joven determinado**".

Chamfort (+1794): "Tú crees que el gato te acaricia. ¡No! Es él que se acaricia a ti".

Prévot (Enciclopedia de la Muchacha Moderna): "Nunca se insistirá bastante aconsejando a una chica que no salga sola con un chico antes de los 17 años".

San Juan Crisóstomo (+407): "Pongan la paja en el fuego, y vengan a decirme que no se quema".

Biblia: "Quien ama el peligro morirá en él" (Eclo 3,27). "Si tu ojo derecho te hace caer en pecado, sácatelo y échalo lejos" (Mt 5,29).

Miller (Los jóvenes...): "Es fácil de comprender cómo la afirmación de la doctrina de que un trato (de tipo especial) **solamente es lícito como posible preparación para el Matrimonio** ha de parecer a muchas adolescentes excesivamente rígida, y adecuada para matar su alegría. Dos cosas contribuyen fuertemente a esta impresión. Lo primero es la gran atracción natural que un chico puede llegar a sentir hacia una chica... Es fácil que el muchacho piense para sí mismo que puede ceder a esta atracción y permanecer libre del peligro de pecar. La segunda es el ejemplo que el chico ve en todos los que lo rodean, de otros chicos y chicas que mantienen relaciones entre sí, sin la idea más remota de contraer matrimonio hasta pasados varios años... Pero detrás del principio que tanto desagrade a los adolescentes está la experiencia de todos los siglos y el conocimiento que los confesores y los directores de almas tienen de las consecuencias de tales relaciones... Surgirá en ellos el deseo de besarse; luego de abrazarse, prolongada y apasionadamente, y más

#### Amistad entre chicos y chicas. 463.

tarde de llegar incluso más adelante en el camino de la inmodestia y de la impureza. El simple hecho de que el Matrimonio, por su propia decisión, quede fuera de programa durante algunos años aún, combinado con la poderosa atracción física que sienten el uno por el otro, intensifican las tentaciones a realizar acciones 'furtivas'...

"Y el mundo pagano que los rodea se esfuerza por embotar sus conciencias y por **convencerlos de que lo que hacen no está mal**... Muchas almas, que van camino del infierno por culpa de un Matrimonio inválido deliberado, no habrían llegado nunca a un estado tan lamentable si no hubiera sido por una **primera cita** con una persona divorciada, que en aquella ocasión se creyó del todo inocente".

Pongamos que cien personas, para gozar por algunos instantes, de la sensación del vuelo, se arrojaran del sexto piso de una casa, cada una pretendiendo ingenuamente encontrarse entre las pocas que no morirían: también las 4 que se salvarían, cometerían pecado mortal de suicidio, por el grave peligro en que se han puesto sin ninguna necesidad.

Loring: "Lo mismo que el que va de noche junto a un precipicio, sin necesidad, y se despeña; el mal paso que lo hizo caer lo dio sin querer, pero es responsable de su caída cuando, dándose cuenta del peligro, emprendió el camino sin necesidad".

Episcopado Alemán (1974): "No podemos silenciar nuestra grave preocupación ante las relaciones duraderas y prematuras que se establecen entre chicos y chicas... entre los doce y los dieciséis años... Los jóvenes de esta edad no son todavía capaces de establecer un lazo de amor duradero y responsable. Más aún, la posibilidad de una elección real se hace de este modo más difícil; a veces, incluso, queda reducida a la nada... ¡Vale más una maternidad sin el matrimonio, que un matrimonio medio forzado!"

Episcopado Lombardo-Véneto (1974): "La declaración de amor entre dos adolescentes, aun cuando sea **subjetivamente sincera**, debe ser considerada, al menos, como precaria y prematura, ya que su desarrollo humano no ha alcanzado todavía su madurez. **Es necesario, pues, disuadir a los adolescentes de semejantes declaraciones** y más todavía del noviazgo oficial. Con mayor razón, y por todos los medios razonables... el Matrimonio debe ser siempre desaconsejado a los adolescentes muy jóvenes, incluso en caso de embarazo".

#### 464. Amistad entre chicos y chicas.

Whately (+1863): "Todos desean ardientemente que la verdad esté a su lado, pero pocos se preocupan de estar al lado de la verdad". Y como excusa se saca el mayor porcentaje de los que actúan siguiendo sus instintos, según decía Mark Twain (+1910): "¿Acaso en nuestra ciudad todos los tontos no están a nuestro lado? ¿Y acaso no es ésta una mayoría aplastante en todas las ciudades?" La voluntad de Dios constituye siempre el mayor porcentaje: a base de encuestas y de porcentajes, nunca se hubiera llegado a decir que hay que Dar la vida por los demás, como Cristo nos ordena (Jn 15,12).

En la medida en que los dos, el chico y la chica, piensan casarse al año o a los dos años, pueden utilizar las palabras "enamorado", "mi chico", "novio". Son las dos primeras palabras que por su desastrosa ambigüedad quedan radicalmente desterradas de nuestra conversación, si no se realizan en ellas los requisitos de los que se habla en el artículo sobre noviazgo.

Mientras tanto, aunque nuestro corazón se encuentre por instinto prematuramente lleno de amor, con la ayuda de Dios, seguimos llamándonos y sobre todo considerándonos y tratándonos) como **un amigo más, entre muchos amigos, y nunca como "algo más" que amigos**. Esta preocupación fue detenidamente justificada también hablando de la educación sexual psicológica. Ni nos desanimamos cobardemente si muchos juzgan exagerada nuestra actitud, así como se la juzgaba en tiempos de la venida de Cristo, en que todos los vicios impuros estaban mucho más difundidos que hoy. Y si no hubiera todavía mucha gente que sigue rechazando los elevados principios cristianos, no se explicaría fácilmente la existencia en Lima, de millares de prostitutas; ni la muerte en México de 25,000 mujeres en el intento criminal de abortar (sólo en el año 1972); ni en el año 1973 los 54.850.000 abortos en el mundo (tantos asesinatos como los hubo en toda la segunda guerra mundial), a los que siguió muchas veces el suicidio de las crueles madres llenas de remordimientos; ni en el Perú tantos millones de hijos ilegítimos (el 71 por ciento); ni la irresponsabilidad constatada por "Caretas" del 10-9-1974: "En el Perú hay por lo Menos 700,000 madres solteras... La doctora Laura Collera afirma que, por cada 8,000 matrimonios, hay unas 70,000 uniones irregulares solamente contando Lima". Además en la sola Lima, durante el año 1974 más de 10,000 crueles madres mataron a sus hijos con el aborto, y de ellas algunas murieron con su hijo, y otras se suicidaron después.

También Ludwin Sitter, consejero matrimonial, ha constatado

#### Amistad entre chicos y chicas. 465.

las trágicas consecuencias de los enamoramientos caprichosos: "En el Perú el 85 por ciento de los matrimonios fracasa. Y estas cifras, según mi experiencia, se deben no a la incompatibilidad sexual, sino a la incompatibilidad de caracteres o la incomunicación. Al final, la causa de la desorganización de la familia viene a ser la falta de educación y no la sexualidad" (La Prensa, 6-7-1974).

Es un error extremadamente peligroso y, por desgracia muy común (porque hasta algunos padres de familia y muchas educadoras y doctoras lo difunden), pensar que sólo cuando uno lo quiere tranquilamente, se llega al aborto, a tener hijos ilegítimos, a la prostitución, y a cometer cualquier otro crimen por el estilo. Pero en realidad a eso llegan poco a poco y casi sin darse cuenta, todas las personas que desprecian y descuidan los sencillos principios religiosos y sicológicos de los que se habla en estas páginas. Los anteriores crímenes, en sí mismos no pueden ser simpáticos para nadie, y constituyen verdaderas tragedias a las que nadie hubiera querido llegar.

La revista "Buenhogar" del 16 de febrero de 1975 dice que "Ann Landers es una de las columnistas más leídas en el mundo... Llega a un total de más de 54 millones de lectores cada día... Recibe más de 30 mil cartas al mes". Pues bien, Ann Landers, hablando de la adolescencia "entre los 13 y los 19 años", con su gran experiencia afirma tajantemente: "Cuando existe un noviazgo adolescente, el muchacho con bastante frecuencia presiona a su novia para que pasen de las caricias a una experimentación sexual completa. Su argumento más común es que la novia debe probarle su amor. **La consecuencia lógica de eso es que el muchacho piensa mal de la muchacha por haber cedido (aun cuando sea con él), le guarda rencor por haberlo ayudado a cometer una infracción (aunque haya sido idea de él) y, como secuela, procura desentenderse de ella.** Las muchachas que me escriben preguntándome si deben acceder y probar su amor, reciben esta respuesta invariable: Dile que nada de eso. Pídele que te pruebe su amor ejerciendo su autocontrol como un hombre. Un muchacho que le pide tal cosa a una muchacha no se interesa en ella, sino en satisfacer sus propios deseos egoístas. Las relaciones sexuales fuera del matrimonio sólo prueban que las personas implicadas carecen de la autodisciplina y la sensatez suficientes". Hablando a las novias que habían cometido actos impuros en noviazgos anteriores, Ann dice: "Mientras menos se diga acerca del pasado, mejor... En todo caso, aun cuando la joven se casa con el novio

#### 466. Amistad entre chicos y chicas.

quien se entregó de antemano, no podrá evitar ciertos sentimientos de culpa... Aun cuando el mal paso conduzca al matrimonio entre los dos jóvenes, esto no es solución. Ese matrimonio probablemente será un desastre". Ann rechaza esa clase de compromisos irresponsables, constatando con tristeza: "Muchas veces, las propias madres instan a las hijas a un noviazgo prematuro".

Y hablando de los noviazgos normales, anima a todos a la prudencia: "No hay que sobrestimar nuestra capacidad de resistencia. Lo mejor es no lanzarnos a una contingencia llena de tentaciones: paseos por el campo sin vigilancia adulta, salidas nocturnas hasta muy tarde, visita a horas en que no hay otras personas en la casa, etc. Si los padres no imponen un límite de tiempo a las salidas de una hija, ésta misma debe imponérselo. **Los muchachos se quejan de las restricciones, pero abrigan poco respeto hacia la muchacha que no las tiene**" (Las anteriores citaciones se han sacado de "Buenhogar" del 16-2-1975).

Una chica de Huancayo decía al autor de este libro que su novio, con el que se iba a casar a los pocos meses, comenzaba cada encuentro con ella, leyendo un trocito del Nuevo Testamento, y así llegaban a rechazar fácilmente las tentaciones de cualquier clase. Y una señora de Lima, después de 20 años de un feliz Matrimonio, escribía hace poco en un diario de la Capital, que cuando su futuro esposo, durante el noviazgo, le hizo comprender que quería anticipar las relaciones propias del Matrimonio, ella, sin decir nada, lo ayudó a superar su tremenda tentación, dándole en la boca una repentina y entusiástica cachetada. El chico desapareció por algunos días, pero después se acercó a pedirle disculpa: y del noviazgo pasó al limpio Matrimonio, sin que la tentación volviera nunca más a fastidiarlo. Evidentemente si el chico no le hubiera pedido disculpa, la mujer hubiera comprendido que el chico no era una persona honrada, y que por consiguiente era mucho mejor perderlo que encontrarlo.

En junio de 1973 en el Hospital del Niño (Av. Brasil 600. Lima) nació normalmente un bebé cuya mamá tenía sólo 10 años.

La virginidad física se puede perder (al romperse el himen, o delgada membrana con pequeños agujeros, que cierra la entrada de la vagina) además que al tener relaciones íntimas con el esposo, también cabalgando o de otro modo, y siempre se puede recobrar con una sencilla operación de cirugía plástica. La virginidad moral se pierde cometiendo un pecado impuro, y se recobra perfectamente con el arrepentimiento y la confesión (ver pág. 353).

#### Prueba de amor de Santa María Goretti. 467.

##### 10. María es amiga de Alejandro.

La jovencita **Santa María Goretti** da a sus coetáneas un simpático ejemplo. Su amigo y vecino de casa Alejandro Serenelli (que el autor de este Devocionario conoció personalmente, y que murió el año 1969), con amenazas le **prohibía hablar a su mamá** de lo que él le decía. María, que con entusiasmo enseñaba catecismo a sus hermanitos, y diariamente rezaba el Rosario, se fue a **pedir consejo a un Sacerdote**, pero no lo encontró en la Iglesia. El 5-7-1902, a las 3 de la tarde Alejandro le pidió que fuera a estar a solas con él. Ella no quiso ponerse en el peligro; y cuando el muchacho a la fuerza la llevó al cuarto, la Señorita le dio la **prueba de su amor**, ayudándole a evitar el pecado mortal de la impureza: "Si haces eso, vas al infierno", le decía. Y además dio también la **prueba de su amor a Dios**, diciendo al chico: "Tú quieres que yo peque, pero Dios no lo quiere". Así es que por amor a su amigo y a Dios, prefirió las 14 puñaladas con las que el muchacho la mató en su misma casa de campesina. La chica no le hacía caso a Alejandro que le decía: "Si no te rindes, te mato", porque ella había prometido a la Virgen Dolorosa que se venera en su iglesia: "Antes morir, que pecar mortalmente", y logró guardar hasta su virginidad física. María murió al día siguiente, un cuarto para las 4 de la tarde, después de comulgar y de rezar por su amigo. En el hospital de Nettuno (al sur de Roma), estando entre atroces dolores, y mientras la gente esparcía flores sobre su cama, consolaba a su mamá (que era viuda): "Mamá, estoy bien, ¿sabes?". Y hablando de Alejandro, al que le gustaba mucho leer los **periódicos inmorales**, decía: "En el Cielo lo quiero cerca de mí". El muchacho, que pronto se arrepintió de su delito, narró que había matado a María "porque Ella **había rechazado su propuesta de que fuera su enamorada**, y porque no había querido condescender a sus deseos", y añadía: "Otras dos veces pretendió lo mismo, sin haber podido lograr nada".

##### 11. Nuestros hijos están de novios.

**Naturalmente uno no se casa si no ha terminado sus estudios, si no tiene profesión y (al menos el hombre) trabajo, si no tiene casa, si no tiene madurez humana y cristiana... Y en base a eso, uno puede pensar en el noviazgo, no más de un año o dos antes de que se prevea que todas esas condiciones se van a realizar con cierta probabilidad.**

#### 468. Novios.

Doctor Oheim (Enciclopedia del Matrimonio): "Duración del noviazgo: Lo normal... es de uno a dos años".

Cónyuges Robinson (Educación Sexual y Conyugal): "Los noviazgos largos son una calamidad, sobre todo para la mujer".

Concilio Vaticano II: "Es propio de los padres o de los tutores, guiar a los jóvenes con prudentes consejos, que ellos deben oír con gusto, al tratar de fundar una familia, evitando, sin embargo, toda coacción directa o indirecta que los lleve a casarse o a elegir a determinada persona" (GS 52).

Proverbio Ruso: "Antes de embarcarte, reza una vez; antes de partir para la guerra, reza dos veces; antes de casarte, tres veces".

En el Perú el 53 por ciento de los matrimonios se divorcian durante los tres primeros años de casados.

León Bloy, a su novia, el 22-12-1889: "Es mérito tuyo si ha vuelto en mí el espíritu de oración, mi querido ángel... Siento la necesidad de orar arrodillado a tu lado... Te quiero como un loco". "Has hablado de la carta que te escribí el día siguiente de tu primer beso. Yo estaba afuera de mí, aquel día". "La idea de que íbamos a unirnos... De que pronto íbamos a ser una sola persona arrodillada delante de Dios, me trastornaba tanto, como para volverme incapaz de hacer nada, y me llenaba de tanta ternura, que en cada momento yo creía desmayarme... En las personas que yo encontraba, no veía más que a ti.

Alegría mía, yo me encontraba en un tal estado de emoción, que hubiera abrazado a todos los transeúntes... Te desafío a que me quieras más de como te quiero yo... Antes de unirnos era necesario comprender bien que en el Matrimonio tú debías ser para mí la compañera cristiana más religiosamente respetada y al mismo tiempo la amante más apasionadamente adorada. Las mujeres que no comprenden esta necesidad, no hacen felices a sus esposos, no son felices ellas mismas, y no entienden nada del espíritu de nuestra maternal, infalible y divina Iglesia... Nos presentamos al altar sin que tengamos que ponernos colorados por el recuerdo de ninguna culpa grave. Vamos a ser exactamente lo que debemos ser, e intercambiaremos el anillo nupcial con corazón puro... Es cierto que sufro, aguardando; pero sufro en la esperanza, en la certeza".

Loring: "Para que las caricias sean ciertamente inofensivas, conténtate con que sean breves, delicadas y tan sólo de los hombros para arriba, y bajando por los brazos. Los novios... pecan mortalmente si con sus mutuas caricias se provocan voluntariamente un deleite carnal; o se ponen, voluntariamente y sin necesidad, en peligro próximo de provocarlo... El amor es insaciable; siempre pide más".

Novios. 469.

Dantec: "Deben saber con toda certeza que ciertas actitudes y tactos (besos, abrazos), ciertas familiaridades que acaso las dejan a ellas sexualmente frías, son normalmente para los hombres fuentes de violentos deseos".

Prévot (Enciclopedia de la Muchacha Moderna): "El beso es un compromiso, una promesa de dar más... Desprecia a esas chicas que ofrecen los labios a cualquiera".

Muller (Los Jóvenes... y el Matrimonio): "Cualquier lugar apartado del que se sirve una pareja en relaciones, con el fin de acariciarse, de intimidades apasionadas y de besarse prolongadamente, es una ocasión innecesaria y próxima de pecado y debe evitarse so pena de pecado mortal... Los pecados realmente cometidos en tales ocasiones han de sumarse al pecado de ponerse en la ocasión".

De Vega (El amor no se improvisa): "Yo rogaría a los novios sensatos que no adoptaran la cómoda y peligrosa costumbre del noviazgo rodante. El coche puede servir para trasladar al amigo... La novia debe preferir esa suave gimnasia del desplazamiento a pie".

Garbelli-Valsecchi (Diccionario Enciclopédico): "A la visita médica prematrimonial se le debería asignar un vasto y complejo contenido: ginecológico..., genético..., psicológico..., andrológico (para averiguar la plenitud de la capacidad reproductora del hombre)... psiquiátrico..., espiritual".

Augusto von Platen (+1835): "Los enamorados se ven sólo a sí mismos en este mundo y olvidan que el mundo los ve".

Loring: "El beso en la boca es especialmente excitante, pues va unido al apetito sexual. Los labios son una zona erógena. La misma Policía norteamericana informa de la facilidad con que la práctica del beso pasional puede convertirse en cohabitación sexual. Otra cosa muy distinta es un beso breve, suave y delicado, dado, por ejemplo en la mejilla, en la mano o en la frente, en vísperas del Matrimonio. Pero ese otro beso voluptuoso y lascivo que enciende la concupiscencia, difícilmente dejará de ser pecado. Ese sensual modo de besar que ha difundido el cine, no se puede permitir nada más que entre quienes han contraído Matrimonio". Distinguímos entre 1 Pe 5,14 y Lc 22,48.

Francisco de la Vega: "En los muchísimos casos de matrimonios desgraciados, con graves problemas, he tenido la curiosidad de preguntar cómo les fue en el noviazgo. Hasta ahora ni un solo caso ha desmentido esta ley inexorable: fueron noviazgos con grandes descuidos morales y con enormes lagunas en su preparación".

470. Novios.

Elsa de Sagasti: "La mayoría de las mujeres, cuando se casan. ....abandonan su carrera, sus estudios, sus amistades... Todo el que se embarca en una nave lo hace porque confía en que se trata de una embarcación segura. Pero aún la nave más segura, lleva botes salvavidas" ("La Prensa" del 7-7-1974).

Ovidio (+16): "Si quieres casarte bien, cástate con una mujer igual a ti".

Tommaseo (+1874): "El matrimonio es como la muerte: pocos llegan a él preparados".

Algunos matrimonios fracasan porque, pudiéndolo hacer, no han seguido el consejo de irse a vivir por su cuenta: "El hombre deje sus padres para unirse a su mujer" (Gén 2,24).

San Agustín (+430): "Casi todos admiten que cuando no se causa daño a nadie, por causa de bien se debe mentir". Es lo que llamamos restricción mental. Y Miller explica: "No es prudente que los prometidos se hagan manifestaciones respecto a los pecados en que en el pasado puedan haber caído ... Dios olvida en la Confesión... ¿Qué menos deben hacer los hombres?"

Bloy (+1917) a Verónica: "No debemos encontrarnos solos en tu casa... La Virgen Santísima nos lo recompensará".

Bazin (+1932) a su novia: "Ruega a Dios que esté entre nosotros: El es el principio, la fuerza, y el fin de nuestro amor".

Nietzsche (+1900): "¿Podrás conversar con esta mujer, todos los días de tu vida?"

El Canon 1116 del Derecho Canónico autoriza a que se realice el Matrimonio Católico, sólo con la presencia de dos testigos cualquiera, si es que el Sacerdote está ausente de la zona más de un mes, y no es fácil trasladarse donde él. En la primera oportunidad el Sacerdote registrará tal Matrimonio.

La revista "Medellín" (Junio, 1975, pág. 210) dice: "En China... las muchachas no pueden casarse antes de 25 años y los muchachos antes de 30 años".

Courteline (+1935): "Evidentemente es bien duro ya no ser amado cuando uno ama, pero eso no es comparable con serlo todavía, cuando ya uno no ama".

Profesora Alicia (El Problema Sexual, Lima 1968, pág. 62): "El noviazgo no debe durar habitualmente sino uno o dos años para que no se convierta en un serio peligro moral". "Tu novio sea más o menos del mismo nivel social que tú... Sea de tu misma religión... Tenga buena salud... Tenga para ti el triple valor del aprecio intelectual, del encanto estético y del atractivo sexual".

Novios. 471.

Conflicto entre generaciones:

Tengo 10 años: "Mi papá lo sabe todo".

Tengo 20 años: "Mi papá no sabe nada".

Tengo 40 años: "¡Ojalá tuviera a mi papá!"

Antes de casarnos y de comenzar el noviazgo pedimos consejos a un Sacerdote (pág. 403), para estudiar junto con él si estamos llamados por Dios al Matrimonio o a la Virginitad. Para subir a un árbol algunos necesitan una escalera, pero si uno tuviera tanta fuerza como para subir a él con un salto, es mucho mejor: como camino hacia el Cielo, el Sacramento del Matrimonio es una linda escalera, y la Virginitad consagrada en un energético salto.

Los novios pedimos a Dios que uno de nuestros hijos se le consagre totalmente, según las palabras de Pío XII (+1958): "¡Jesús mío, haz comprender a los padres, qué grande y bello es donarte a Ti sus hijos!" Porque San Juan Bosco constataba que el 80% de la juventud tiene Vocación.

Ya pensamos educar a nuestros hijos siguiendo el consejo de Luisa Guarnero: "El niño no debe hacer lo que quiere, sino querer lo que hace". Y también de sus partes delicadas les hablaremos con delicada sencillez, porque: "No se debe tener vergüenza de hablar de lo que Dios no tuvo vergüenza de crear", decía un Santo del III siglo. Si nos preparamos al Matrimonio con espíritu cristiano, nuestros hijos no dirán de nosotros lo que en 1975 una limeña de 16 años afirmaba con desesperación: "Quisiera sacar de mis venas toda la sangre de mi padre".

## 12. Los novios rezamos juntos.

**Señor, aquí nos tienes a los dos, con todo el caudal de nuestro amor, con nuestra carne florida, ansiosa de convertirse en granada espiga, soñando primaveras de luz y de canción.**

**Señor, haz que comprendamos el dulce compás de la espera: como la semilla espera la fértil primavera, así espere nuestro amor en el surco del silencio, la llamada de alegre anunciación.**

**Esto es duro, Señor: tú lo sabes, lo comprendes. Cuando el río del amor va a desbordarse, y es débil el cristal de nuestra carne en flor, y se agitan, como fieras, las pasiones: aceptamos que esta espera es necesaria, si queremos la feliz maduración.**

**Señor, triunfa la alegría en nuestra alma, al soñar que ya estamos instalados en el hogar. Desde ahora te ofrecemos nuestra dicha, te brindamos nuestros hijos, nuestras cosas, nuestras**

472. Oracion de los Novios.

**penas, nuestro amor, nuestro empezar.**

**Señor, mientras llegue esa hora en que soñamos, haz que nuestros corazones se comprendan, que nuestro cariño crezca y se vaya madurando, que nuestras vidas ilusionadas se transfundan, hasta que los dos seamos uno, como tú y el Padre en el Amor del Espíritu. Amén.**



Oracion de los Novios. 473.